

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

ИНТЕРВЬЮ С ПРОТОИЕРЕЕМ АЛЕКСАНДРОМ
НОВОПАШИНЫМ И АКТЕРОМ ТЕАТРА И КИНО
ЮРИЕМ ВИКТОРОВИЧЕМ БЕЛЯЕВЫМ

2

ИЗ ИСТОРИИ «ЗЕЛЕННОГО ЗМИЯ»

А. В. Надеждин
ПИВНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ И НЕ ТОЛЬКО

10

ОСТОРОЖНО, СЕКТА

В. И. Лыков
ЛЕСТНИЦА В НИКУДА, ИЛИ КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ
ПСИХОКУЛЬТА ПОД МАСКОЙ ТРЕНИНГА

14

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГАХ

А. А. Бурцев, А. С. Васильченко
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОФИЛАКТИКИ
ОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ И «ПЬЯНЫХ» ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ
ПРОИСШЕСТВИЙ В РОССИИ

22

ТЯЖЕЛЫЕ БУДНИ НАРКОЛОГИИ

В. П. Нужный
МЕТАНОЛ ВЕЗДЕСУЩИЙ

32

НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ

Е. А. Макарушина
«ЛЮБОВЬ – НАРКОТИК» ИЛИ «ЛЮБОВЬ ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ?»

38

НОВИНКИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 2017 г.

42

ВОПРЕКИ

А. В. Шувалов, О. Ж. Бузик
«ЕСЛИ ИСТИНА В ВИНЕ, СКОЛЬКО ИСТИН В КУПРИНЕ!»
(Психопатологическое эссе о писателе Александре Куприне)

44

НОВОСТИ

А как у нас?

50

А как у них?

52

Главный редактор

Бузик О. Ж.

Главный научный консультант

Брюн Е. А.

Ответственный секретарь:

Былинкина В. С.

Редактор:

Курючина Е. Н.

Оригинал-макет,

компьютерная верстка:

Богатов А. А.

Редакционная коллегия:

Власовских Р. В.

Егоров В. Ф.

Копоров С. Г.

Кутушев О. Т.

Михайлов М. А.

Можаева Е. Г.

Москаленко В. Д.

Сафонцева С. В.

Соколыч Е. И.

Шувалов А. В.

Шустов Д. И.

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации:
ПИ № ФС77-56330 от 2 декабря 2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Тираж 10 000 экз.

© «Независимость личности», 2017

Оригинал-макет, 2017

Адрес редакции: 129515, г. Москва,

ул. Академика Королева, д. 13, стр. 1

Электронная версия журнала:

<http://www.r-n-l.ru>

Журнал издается
при поддержке:



ИНТЕРВЬЮ С ПРОТОИЕРЕЕМ АЛЕКСАНДРОМ НОВОПАШИНЫМ И АКТЕРОМ ТЕАТРА И КИНО ЮРИЕМ ВИКТОРОВИЧЕМ БЕЛЯЕВЫМ

Интервью брал:

ведущий радиопередач на радио «Радонеж» Александр Простокишин



*Просветительский
проект*

РАДОНЕЖ

Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы совместно с объединенной редакцией трех журналов: «Нарконет», «Уберечь детей от наркотиков» и «Не будь зависим», а также радио «Радонеж»

Московским научно-практическим центром наркологии Департамента здравоохранения города Москвы используется ресурс радио, интернет-телевидения и ряда печатных изданий для реализации антинаркотического просветительского проекта «Уберечь детей от наркотиков».

С 2015 г. радиопередачи выходят в эфир еженедельно по четвергам в 23:00 (и в повторе по пятницам в 16:00), которые можно слушать на сайте радио «Радонеж» radonezh.ru или на частоте FM 72,92 МГц.

Цикл передач включен в учебную программу «Профилактика аддиктивного поведения молодежи» для обучающихся в рамках Федеральной целевой программы развития образования.

Со всеми теле- и радиоэфирами можно ознакомиться на сайте радио «Радонеж» radonezh.ru в программе «Рай истинный и ложный»: радиоверсиями по ссылке <http://radonezh.ru/program/rai>; видеоматериалами выпуска по 2015 г. – <http://radonezh.mbco-dev.ru/?id=5894>, с 2016 г. – https://www.youtube.com/user/radonezh_tv/playlists

Журнал «Независимость личности» продолжает на своих страницах публиковать материалы цикла просветительских передач «Уберечь детей от наркотиков». Вашему вниманию предлагаются фрагменты интервью с кинорежиссером протоиереем Александром Новопашиным и актером театра и кино, заслуженным артистом России Юрием Викторовичем Беляевым.

Отец Александр! Вы более десяти лет возглавляете православный центр по реабилитации наркозависимых, который включает пять мужских и одну женскую общины. Повлиял ли данный опыт работы на ваше решение снять фильм о проблеме наркомании? Почему вы остановились на названии фильма «Меня это не касается»?

Волей Божией и волей правящего архиерея, высокопреосвященнейшего митрополита Тихона, я более 10 лет назад был включен в новое для нас тогда дело – это работа с наркозависимыми. То есть мне было поручено проводить работу по созданию реабилитационных центров по духовно-нравственной, социальной реабилитации ребят, попавших в наркотическую зависимость. Кроме того, по роду общественной деятельности мне довольно часто приходится сталкиваться с этой темой, которая включает в себя не только работу с зависимыми людьми, но и с созависимыми, то есть с тем окружением, с родственниками, близкими, которые находятся рядом с зависимым человеком. И, наконец, это работа по профилактике, то, без чего противостояние беде под названием «наркомания» невозможно. Профилактика – это работа на опережение, предупреждение страшной беды. Всегда, когда мы встречались со студентами, со школьниками в различных учреждениях, с представителями общественности на различных семинарах и конференциях, то чувствовали, что катастрофически не хватает материала, профилактического инструмента, который бы помогал в этой работе. То есть фильм вообще был создан как приглашение к разговору, как предмет для обсуждения.

История появления подобного названия фильма непростая. Было несколько рабочих версий, как назвать данную работу. Но как часто бывает, на доброе дело сложно найти средства, и в данном случае денег не было. Обращаясь за помощью в различные организации и к обеспеченным людям, мы, как правило, слышали в ответ: «...вы знаете, меня это не касается, у нас есть другие проблемы и другие проблемные

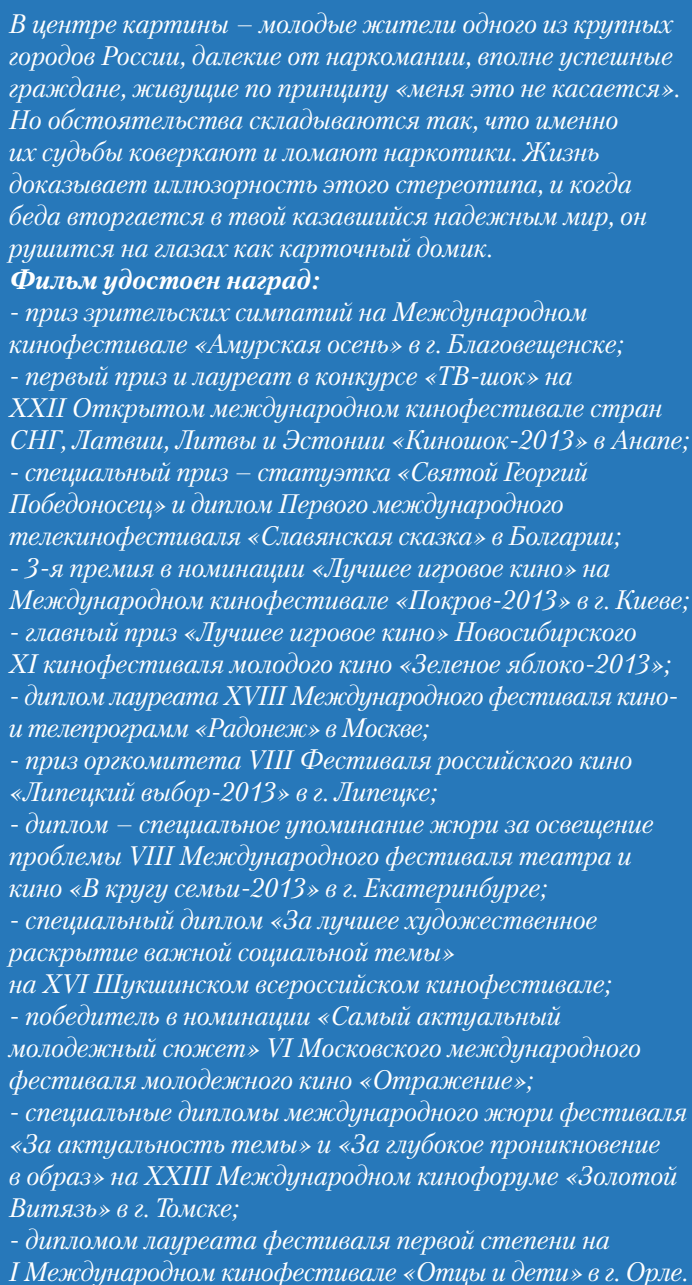
Настоятель собора во имя святого благоверного князя Александра Невского протоиерей Александр Новопашин – журналист, сценарист и кинорежиссер, участник и лауреат многих кинофестивалей и кинофорумов. Официальный консультант ГУВД по Новосибирской области по вопросам деструктивной деятельности сект и культов. С 2002 г. – член-корреспондент Европейской федерации центров по изучению современного сектантства (FECRIS).

Юрий Викторович Беляев – советский и российский актер театра и кино, лауреат Государственной премии СССР, заслуженный артист Российской Федерации. Сыграл более ста ролей в театре и кино, неоднократно отмечен премиями и призами за роли, сыгранные в кино, в том числе лауреат премии Службы внешней разведки РФ за исполнение роли советского разведчика-незаконника Рудольфа Абеля.

темы...». Я очень часто слышал этот ответ и понял, что необходимо оставить именно это название «Меня это не касается», так как оно ярко отражает отношение общества к проблемам зависимости на современном этапе. То есть пока данная проблема значительно не затронет кого-либо, люди к ней всерьез не относятся.

Я встречал различные отклики о фильме в Интернете – от положительных до резко отрицательных, вплоть до курьезных, например: «...смотреть не буду, что может поп церковный там рассказать? Я знаю, что это чепуха...». Но чаще пишут, что те, кто его посмотрел, говорят, что этот фильм про них. У них или у их близких была подобная проблема, и они благодарны, что такая непопулярная тема, но очень социально важная, была поднята в художественном произведении. По российским региональным телеканалам этот фильм транслируют, так же как и за рубежом. Он переведен на болгарский, испанский, английский языки. Причем переведен не нами, а в Болгарии – болгарами, в Перу – испанцами. Фестивальная жизнь у этой киноработы была очень удачной, так как за первый год фильм получил более 20 наград.

Бюджет кинокартины был очень скромный, и успех фильма, на мой взгляд, во многом зависит от самоотверженной работы всей съемочной группы. Например, Юрий Викторович за свой счет, безвозмездно



Мой гражданский взгляд – это порядок в доме, порядок в семье. Порядок не с точки зрения домостройности и некоторых жестоких установлений. Это свои семейные традиции и прежде всего любовь друг к другу, проявляемая каждый день как можно больше и как можно чаще. Любовь не только на словах. На словах это приятно и хорошо, но хорошо бы, чтобы каждый член семьи о каждом другом члене семьи не просто думал хорошо, но и что-то бы делал как маленький подарок. Как маленькая радость для себя и для того, для кого это сделано. Простительность по отношению друг к другу. Щедрая простительность, потому что это еще одно проявление любви. Уважение, которое проявляется независимо от возраста. Принято считать, что у детей одна обязанность по отношению к взрослым – проявлять уважение. Но ведь это уважение должно деятельно проявляться. Для начала в словах, что проявляется через благодарность. Необходимо чаще благодарить. В свою очередь, у стар-

ших по отношению к детям много обязанностей, но обязанность уважать младших никто не отменял.

Хочу поделиться еще одним препятствием, которое я сам для себя определил. Это такое понятие, как «социальный стыд», когда люди думают *«а что скажут соседи?»*. Это когда боишься, что кто-то узнает о твоих проблемах. Как правило, об этом говорят: *«Не хочется выносить сор из избы»*. Ведь когда человек попадает в беду, он начинает стыдиться этой беды, он не знает, что делать. Я имею в виду взрослого или молодого человека, который имел возможность обдумать свои действия, прежде чем их совершить. А как быть, когда уже совершил ошибку? Куда идти и у кого спросить совета? Например, православные могут обратиться к священнику, которому доверяют. Для верующего человека такой проблемы нет. Он знает куда идти, у кого и о чем спрашивать. Существует исповедь, во время которой можно попросить прямого совета по конкретной проблеме. И ни один священник не имеет никаких оснований отказать в ответе, в помощи и поддержке. А как быть людям, которые сторонятся нашей традиционной религии и не считают для себя возможным переступить порог храма? Куда им идти? В этой

ситуации очень легко попасть в руки сектантов. Они всегда на стороже и по глазам, по походке определяют, что человек попал в беду. И вот тут-то они его и подхватывают. А дальше происходит цепная реакция. У человека, попавшего в подобную историю, возникает ряд промахов, которые исправить невероятно трудно. И вот тут этот «социальный стыд» оказывает скверную услугу. *«Куда идти? К кому обратиться? А вдруг я попаду к каким-нибудь саентологам или к кому еще похуже? Как быть? Я боюсь, я стесняюсь. Мне стыдно, что мой ребенок, моя надежда, мое будущее, мое прошлое и настоящее, предал меня. Как он мог? Сам ли он это сделал или ему помогли, это другой разговор»*. Здесь требуется работа психолога или священника, иногда сопряженная, иногда раздельная. Бездействие приводит к отчаянию и унынию – одному из самых больших грехов.

Деятельная любовь – что это такое? Как она должна проявляться в этой ситуации? Уважаемые пострадавшие и люди, сопряженные с этой бедой, ищите настоящих специалистов. Знайте, что на этом пути вас могут ожидать, мягко говоря, неприятные неожиданности. Не отчаивайтесь и идите к тем людям, которым верите. Но не забывайте о том, что вы можете поверить человеку



недостойному. Проверяйте каждый свой шаг, несите ответственность и за себя, и за своего ребенка. Не относитесь к моим словам как к некоторой дидактике, болтовне. Я говорю об этом, опираясь на жизненный опыт. Не ждите когда кто-то к вам придет. Идите сами. Ищите. И совершайте поступки сами, ну и отвечайте за них, конечно, тоже сами.

Вы можете напасть на деструктивную организацию, и вам может показаться, что здесь вам помогли, но за это в дальнейшем надо будет расплачиваться, и уже собой. И не только своей квартирой и деньгами. А это еще одна зависимость, более страшная, потому что она духовная. К сожалению, бывает, что родители или родственники уже настолько устали от проблемы, с которой они столкнулись, что готовы, чтоб их сын или дочь стали кем угодно, даже сектантом, лишь бы не наркоманом. Но проблема в том, что это не освобождает от зависимости, это переходит в другое качество. Попад в секту, человек не возвращается в социум, он не освобождается от зависимости. Попадая в другую зависимость, человек остается потеряннным и для общества, и для семьи, и для себя.

Наркодилеры и вербовщики от сект используют социальный фон, духовную надломленность, растерянность, кризисную ситуацию. Они предлагают легкий выход из данной проблемы – принять наркотическое вещество или полусумасшедшую идею. На этом поприще существуют и откровенные мошенники, и мошеннические структуры. Всегда находятся люди, имеющие намерение поживиться, получив в свои руки человека, заработав на нем деньги, получив добровольного раба. Известно множество случаев насильного удержания зависимого человека на территории псевдореабилитационных центров, где имеют место унижение, избиение и рабский труд. Надо сказать, что до недавнего времени активно действовала криминальная структура под названием «Преображение России», в

которую входило более 360 центров реабилитации наркозависимых. Несколько лет назад Верховный суд признал эту организацию преступной, после чего она была официально распущена. Это яркий пример того, как горе людей, беду людей используют в своих корыстных целях нечистоплотные люди.

Юрий Викторович, в обращении к Федеральному собранию Президентом России было акцентировано внимание на том, что смыслом всей политики государства является сбережение людей, умножение человеческого капитала как главного богатства России, что достигается путем направления усилий в сфере улучшения здоровья людей, развития образования и культуры. Но особое внимание Владимир Путин обратил на поддержку традиционных ценностей и семьи. Как вы видите эту проблему?

Семья – это первая и наиболее важная школа жизни для каждого человека. Именно поэтому подрыв духовного и нравственного благополучия семьи – это удар по благополучию всего общества, удар по будущему народа и государства. Семья – это самый первый институт социализации ребенка, который отвечает его потребностям, обеспечивает ему такие условия существования, которых не может предоставить никакая другая форма общественной организации.

Если говорить о взаимном отношении в семье, о взаимоуважении, то, наверное, для большинства людей это очень серьезная проблема. Представьте, два человека встретились и поняли, что они влюблены. Потом они приняли решение о создании семьи. Как правило, это не всегда зрелые молодые люди, обладающие малым опытом и информацией о том, что им предстоит пережить.

Если в семье ребенка не учили уважать взрослых, то в дальнейшем у него, быть может, возникнет мотивация, при которой он захочет в себе воспитать это отношение, а может, и не возникнет. В конце концов, уважение – это одно из тех проявлений, которое укрепляет семью. И это качество хорошо бы поддерживать друг в друге. Чувство собственного достоинства начинается ровно в тот момент, когда я начинаю уважать чувство собственного достоинства другого. И начинается оно именно с этого направления и с этой отправной точки, а не с какой-то другой. Спустя годы может прийти понимание того, что мое чувство собственного достоинства оберегается моими близкими. Точно так же приходит понимание качества уважения.

Если я сам создал семью, что я должен сделать, чтобы эта семья не распалась, а укрепилась? Необходимо искать малейшую возможность, для того чтобы проявлять уважение абсолютно ко всем, и к новорожденному человеку тоже. Ведь родившийся человек – это не существо для помыкания и не для сведения с ним счетов или превращения его жизни в «казарму». Вспомните, как часто порой мы слышим родительские повелительные команды, такие как «подай, принеси, выйди отсюда» и т. п. Если к человеку относиться как к «суверенному государству», границы которого не позволено нарушать, но их можно пересекать в качестве приглашенного гостя. Особенно это ценно тогда, когда ребенку нужна помощь. Об этой помощи не всегда ребенок умеет попросить, поэтому мы, взрослые, должны это вовремя увидеть. Для этого и существует разница в жизненном опыте между ребенком и взрослым. К сожалению, многие не всегда понимают разницу. Только при уважительном отношении это становится мирным сотрудничеством двух или нескольких суверенных «государств». Тогда появляется сообщество в этой семье, которая рождена была по любви. Затем возникает еще одно качество – совместная дружба, совместное уважение. Только на этой почве можно продолжать жить очень долго, даже если влюбленность и любовь немного «подтаяли», уменьшились, а, может быть, даже и прошли. Но тогда останется нечто такое, при помощи которого семья не распадется и будет продолжать жить доброкачественно. Это очень трудно.

Разозлиться на ребенка ничего не стоит. Ребенок, как правило, существо отходчивое, а иногда психика ребенка создана таким образом, что у него навсегда отпечатывается мой грубый голос. Мое неправильно выбранное решение, мое поведение, лишенное любви, но не лишенное здравого смысла, бывает, что оказывает скверную услугу. Детская память и психика отпечатывают это навсегда как норму отношения к другому человеку, меньшему и слабому. С точки зрения прикладной психологии (домашней, коммунальной) это иногда оказывается неразрешимой задачей.

Отец Александр! В наших передачах мы неоднократно обсуждали проблему детской агрессии. Вы являетесь официальным консультантом органов внутренних дел по вопросам деструктивной деятельности сект и культов. Также вы большое внимание уделяете профилак-

тике детского экстремизма. Насколько это близкие между собой проблемы и насколько остро они сегодня проявляются в нашем обществе?

Это очень сложный и объемный вопрос, к рассмотрению которого многие относятся весьма поверхностно и недооценивают его важности и значимости.

Детская агрессия – это признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты. Последнее время число детей с таким поведением стремительно растет. Это вызвано целым рядом неблагоприятных факторов. Свою долю вносят и средства массовой информации. Наши дети порой с молчаливого согласия со стороны взрослых ежедневно подвергаются разрушительному влиянию кровавых и беспредельно жестоких компьютерных игр, телепередач с бесчисленными убийствами и сексуальными извращениями. А ведь достаточно 2-3 минут такого «кино», чтобы человек на всю жизнь получил психическую травму. Детская и подростковая агрессия часто являются причинами того, что эти ребята начинают увлекаться экстремистскими течениями.

» Детская агрессия – это признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

Молодежная среда в силу своих социальных характеристик и остроты восприятия окружающей обстановки является той частью общества, в которой наиболее быстро происходят накопление и реализация негативного протестного потенциала. В последние годы отмечается активизация ряда экстремистских движений, которые вовлекают в свою деятельность молодых людей. По экспертным оценкам, в среднем 80% участников организаций экстремистского характера составляют лица, возраст которых не превышает 30 лет, при этом четверть из них – это несовершеннолетние. По данным органов внутренних дел России, на учете состоят сотни неформальных молодежных объединений, десятки из которых представляют наибольшую общественную опасность. К причинам экстремистского поведения молодежи можно отнести ослабление, а в ряде случаев – отсутствие воспитательной работы в школах, училищах, институтах. Как я уже отмечал, разлагающее влияние средств массовой информации, в первую очередь телеви-

дения, с его пропагандой насилия всех видов, преступности. Снижение уровня жизни и смена подлинных общечеловеческих ценностей ценностями мнимыми, суррогатными. Отсутствие высоких идеалов у молодежи и взрослого населения, массовое распространение и доступность для детей и подростков алкоголя и наркотиков. Также причинами экстремистского поведения молодежи, на мой взгляд, является уничтожение доступной, демократичной культурно-досуговой сферы.

Если рассматривать поэтапно становление личности, то в 10-12 лет у ребенка формируются суждения, в 14-16 лет возникают убеждения, а в 18-20 лет складывается мировоззрение. Несовершеннолетние, не приспособленные и не адаптированные к определенным условиям жизни ни в социальном, психологическом, правовом, ни в каком-либо другом плане, ищут свое самовыражение в неформальном общении. Под влиянием социальных, политических, экономических и иных факторов в молодежной среде, наиболее подверженных деструктивному влиянию, легче формируются радикальные взгляды и убеждения. Таким образом, молодые граждане пополняют ряды экстремистских и террористических организаций, которые активно используют российскую молодежь в своих политических интересах.

Мы недавно завершили работу над фильмом, заказчиком которого явилось Главное управление по противодействию экстремизму Министерства внутренних дел РФ. В свое время в их руки попала моя работа «Меня это не касается». Они посмотрели и подумали, почему бы не снять фильм на социально важную тему, такую же, как и наркомания? Тема-то актуальна: и экстремизм, и агрессия. Последнее время мы видим страшные проявления терроризма, псевдорелигиозного, религиозного терроризма, секты и т. д. Кро-



ме темы наркозависимости, я более 20 лет занимаюсь проблемами тоталитарных сект. Мой друг профессор Александр Леонидович Дворкин еще в 90-е годы помогал мне вникать в эту тему.

Мы уже говорили сегодня, что сектозависимость — это такая же страшная проблема, как и наркозависимость. Не скажу, что от того, что я знаю многие эти проблемы, было легче работать над новым фильмом. Наоборот, сложнее, потому что нужно было выбрать из массы самое яркое, понятное для зрителя. В результате фильм получился очень жесткий, не в качестве осуждения, а в качестве информации, многие вещи в фильме называют своими именами. На эту тему уже проводили киноработы, но в них не были так ярко обозначены проблемы, с которыми сталкивается современное подрастающее поколение. Фильм поднимает тему, о которой говорить крайне необходимо.

Фильм называется «Рядом с нами», надеюсь, он будет предназначен для широкой публики. К сожалению, фильм «Меня это не касается» при получении прокатного удостоверения Министерством культуры был ограничен возрастным цензом (16+). На мой взгляд, это абсолютно не правильно, потому что бывают такие фильмы, я не скажу что грязные, но фильмы не для детей, а у них возрастной порог указан гораздо ниже. Когда фильм «Меня это не касается» участвовал в Болгарии в Софии на кинофестивале, мне председатель жюри сказал: «*Мы вам благодарны, что вы так деликатно эту тему представляете на экране*». Действительно, в фильме отсутствуют прямые показы сцен употребления наркотиков. Также и в новом фильме многое остается за экраном, все очень корректно. На экране отсутствует детализация негативных проявлений. Зритель должен сам дорабатывать, это кино, над которым надо задуматься, и мы предлагаем работу над собой. Это не развлекательное кино. Может быть оно для определенной аудитории, для определенного слоя общества. Но проблемы, которые мы поднимаем, достаточно остры для нашей современности.

Юрий Викторович, что вы можете дополнить к уже сказанному о проблеме современного экстремизма и агрессии в молодежной среде?

Я поражаюсь точности названия обеих работ. Они абсолютно точно отражают и саму ситуацию, и тему, и даже заведомо отношение к ней. И то и другое названия мне нравятся не просто так. Не просто как удачное, а как единственно возможное название и одной ра-



боты «Меня это не касается» и другой работы «Рядом с нами». Потому что в них самое главное. Мы неожиданно для себя вступили в очередную фазу социально-политического развития, она называется очень просто – изготовление потребителя. Потребитель – это человекообразное существо, который заработал свой рубль там, где он смог заработать, и отнес его туда, куда ему сказали. На этом его функции заканчиваются.

Сейчас потребитель отвечает за себя только сам и больше никто. Отвечать за свое поведение, за свои поступки – это очень тяжелый труд. Кем может стать человек после длительного общения с «зомбоящиком» (телевизором)? А если рядом с вами дети и они видят и слышат, как вы реагируете? Лично у меня дома есть такой «зомбоящик», но он не работает. Мы несколько лет уже живем совсем без его влияния.

Я вдруг подумал, как странно, что силовые ведомства просят по своему профилю создать кино. Обращаются не к профессиональным кинематографистам, а к священнику! Что это значит? Почему? Почему так у нас в стране искажена реальность. У отца Александра всегда появляются рядом люди, когда он задумывает очередную историю перевести на язык экрана. Да, у него нет специального образования, но у него есть уникальный жизненный опыт, опыт священника и беспокойная душа, равнодушное сердце.

Возможно, когда-нибудь появится еще один священник, который будет разговаривать о том, о чем надо разговаривать, будет лечить и помогать соотечественникам разными способами, а не только писать отчеты о том, что мы победили наркоманию и скоро победим все остальное. В мире очень нужны такие равнодушные люди. Другого выхода из этого пока нет. Если я не спокоен, я обязательно что-то сделаю. Даже если нет денег, на которые нужно снимать кино. Скажите мне, пожалуйста, кто из наших сколько-нибудь известных режиссеров и сценаристов последний раз снимал кино без денег? Я могу вспомнить только Сашу Кайдановского, который снимал свою дипломную работу на средства от продажи недавно купленной машины. Наверняка были какие-то другие истории, но из известных нам кинорежиссеров до такого «безумия» не доходил никто. Мало того, я после Чарли Чаплина знаю только еще одного режиссера, который может начать снимать кино, не имея полного сценария, – это отец Александр Новопашин. Чарли Чаплин мог позволить себе паузу в год, в полтора и даже в два, имея деньги. Но он не мог снимать дальше, потому что он не знал как, а иногда и не знал что. У отца Александра Новопашина нет этого времени, потому что болит и горит душа. Потому что уже давно идет «необъявленная война» за нашу молодежь. Потому что уже погибло огромное количество людей.

ПИВНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ И НЕ ТОЛЬКО

А. В. Надеждин

*Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы*



Сегодня в России на человека приходится около 13 л абсолютного алкоголя в год. По отношению к 2011 г. этот показатель уменьшился с 16 до 12,8 л. Произошло сокращение употребления крепких спиртных напитков при сохранении высокого уровня употребления пива. В России абсолютный антирекорд по потреблению пива был поставлен в 2007 г. Тогда любители пива выпили его столько, что показатель подушного потребления (включая стариков, младенцев и полных трезвенников) увеличился до 81 л. Сейчас эта цифра составляет порядка 60 л. Являемся ли мы

в этом отношении каким-либо феноменом, хотя бы европейского масштаба? К счастью, нет. В некоторых странах Европы его потребляется свыше 100 л в год. Только, в отличие от нашей страны, там пьют значительно меньше крепкого алкоголя.

Если говорить о современных российских тенденциях, характеризующих пристрастие к алкогольным напиткам, то наблюдается увеличение объема потребления среди молодежи и женщин. По данным Роспотребнадзора, в России из 10 млн детей в возрасте от 11 до 18 лет более 50% регулярно употребляют спиртные напитки, в основном именно

пиво. Если 20-30 лет назад соотношение пациентов-женщин и пациентов-мужчин, страдающих алкоголизмом, составляло 1:10 или 2:10, то сейчас примерно 5:10. Отчасти это обусловлено ранним приобщением к спиртному подростков. На сегодняшний день около 90% девочек-старшекласниц хотя бы раз употребляли алкогольные напитки. Количество подростков, не потребляющих спиртные напитки, с возрастом постепенно уменьшается. Это особенно заметно у девочек. У них изначально количество непьющих меньше, чем мальчиков, и к 18 годам непьющих нет вовсе. Хотя употребление носит эпизодический характер, в культуре молодежи алкоголь стал атрибутом досуга.

Понятие «пивной алкоголизм» приобретает все большую актуальность в ряду насущных социальных проблем. На государственном уровне уже принят запрет на продажу пива несовершеннолетним, и теперь рассматривается закон, который приравнивает пиво к другим алкогольным напиткам и распространит на него ограничения, действующие на всю остальную алкогольную продукцию. В целях повышения эффективности регулирования алкогольного рынка предлагается закрепить в законодательстве понятие «пиво» как алкогольной продукции, которая произведена из солода, хмеля, дрожжей и воды без добавления этилового спирта, ароматических и вкусовых добавок, с содержанием образовавшегося в процессе брожения сусла этилового спирта не менее 0,5% объема готовой продукции. В случае добавления спирта в пиво такая продукция будет относиться к напиткам, изготавливаемым на основе пива.

Бытует мнение, что пиво не должно быть крепче 5°. Всё, что крепче, изготавливается с добавлением спирта. Алкоголь в пиве вырабатывают живые микроорганизмы – пивные дрожжи. В процессе брожения они перерабатывают содержащиеся в сусле сахар в алкоголь и углекислый газ, органические вещества, определяющие вкус и аромат продукта. Крепость пива зависит от того, сколько будет в пивном сусле сбраживаемых углеводов и какие физиологические свойства у дрожжей, используемых при брожении. Как утверждают производители, добавлять спирт в пиво невыгодно экономически. С помощью дрожжей можно получить пиво с совершенно разной крепостью без специального добавления спирта. Высокая крепость некоторых сортов пива достигается за счет высокой начальной плотности сусла, длительного срока брожения и особых пивных дрожжей.

Однако проблема «пивного алкоголизма» формируется не столько качеством этого напитка, сколько его доступностью, вездесущей рекламой и убежденностью многих потребителей в том, что пиво – это не алкоголь. Однако арифметика проста: в 0,5-л бутылке пива крепостью 5° содержится столько же этилового спирта, что и в 60 мл водки. Таким образом, при употреблении 4 бутылок пива средней крепости человек получает дозу алкоголя, эквивалентную половине бутылки водки. При этом углекислый газ, содержащийся в пиве, способствует более быстрому всасыванию этилового алкоголя. Соответственно, опьянение от пива, хотя и менее выражено, чем опьянение крепкими напитками, но наступает быстрее.

» На подрастающем поколении особенно негативно сказывается способность пива сокращать энергетический потенциал, затормаживать психическую активность, снижать инициативу.

Развитие алкоголизма, в том числе и пивного, зависит от объема и периодичности употребления спиртных напитков, а также от индивидуальных особенностей человека: его социального окружения, психической предрасположенности, а также наследственности.





» *Этиловый спирт – это сильнейший клеточный яд. От алкоголя страдают прежде всего печень и головной мозг.*

Алкогольный гепатит, переходящий в цирроз и приводящий к смерти, – типичное осложнение для любителей пива.



Основным одурманивающим агентом пива является этиловый спирт, ничем не отличающийся от того спирта, который присутствует в вине и составляет основу более крепких напитков. Этиловый спирт – это сильнейший клеточный яд. От алкоголя страдают прежде всего печень и головной мозг. Алкогольный гепатит, переходящий в цирроз и приводящий к смерти, – типичное осложнение для любителей пива. Алкогольная энцефалопатия – закономерная участь большинства тех, кто вовремя не смог остановиться. Употребляя пиво, человек выпивает намного больше жидкости, чем при употреблении более крепких напитков. Следовательно, сердечно-сосудистая система работает с большим напряжением. Основная причина смерти в нашей стране – это патология сердечно-сосудистой системы. В большинстве своем подобные патологии – это результат неумеренного пьянства. Состояние постинтоксикации после пива несколько менее тяжелое, чем после крепкого алкоголя, что обуславливает возможность его более частого употребления и, как следствие, более быстрого развития алкогольной зависимости. Нельзя не отметить, что в пиве содержатся некоторые вещества, оказывающие влияние на гормональный статус человека, так называемые «фитоэстрогены». Вот почему мужчины, которые долго и помногу пьют пиво, приобретают пусть и неярко выраженные черты противоположного пола: специфическое отложение жира на бедрах, гинекомастию.



Регулярное употребление пива и других алкогольных напитков у женщин может привести к нарушениям менструального цикла, раннему наступлению климакса, ускоренному старению. Содержание воды в женском организме меньше, чем в мужском, на 10%, поэтому даже при равных дозах спиртного концентрация алкоголя в крови у женщин будет выше. Особенности работы желудка, в клетках которого меньше необходимого фермента, объясняется усиленным всасыванием алкоголя в больших объемах. В предменструальный период организм женщины намного более уязвим для алкоголя.

На подрастающем поколении особенно негативно сказывается способность пива сокращать энергетический потенциал, затормаживать психическую активность, снижать инициативу.

Справедливости ради, нельзя не сказать несколько слов в защиту пива. Пиво, в отличие, например, от водки, состоящей из спирта и воды, содержит еще целый ряд биологически активных веществ, включая витамины группы В. Они, до некоторой степени, способны снижать токсический эффект от спирта, входящего в состав напитка. По этой причине у любителей пива реже случается такое тяжелое осложнение от пьянства, как «белая горячка» и корсаковский психоз, главная причина которых – дефицит у алкоголиков этих витаминов. Кстати, в странах с преимущественным употребле-

нием пива случаев «белой горячки» статистически меньше, чем в странах, чьи жители отдают предпочтение более крепким напиткам. Этот факт лег в основу европейской стратегии снижения вреда от алкоголя. В некоторых странах пытались «заменить» пивом крепкий алкоголь. По нашему мнению, эффект от этой затеи оказался не очень впечатляющим.

Ситуация с «пивным алкоголизмом» усугубляется тем, что многие любители пенного напитка не признают свою зависимость. В этом случае на помощь приходят универсальные критерии синдрома зависимости, определенные Международной классификацией болезней:

- сильное желание принять вещество – в нашем случае алкоголь;
- утрата контроля за приемом алкоголя, безуспешные попытки и постоянное желание сократить или контролировать его употребление;
- состояние абстиненции (похмелье), прием алкоголя облегчает состояние;
- необходимость постоянно увеличивать дозу употребляемого вещества;
- основная часть времени и энергии человека расходуется на поиск алкоголя и его последующее употребление;
- употребление алкоголя при явном осознании приносимого им вреда для организма.

Наличие зависимости характеризуется одновременным присутствием у человека всего лишь любых трех из шести перечисленных признаков. Всё вышеуказанное неизбежно приводит непредвзятого наблюдателя к выводу о том, что алкоголизм достигим различными путями, в том числе и пивным. ►►



ЛЕСТНИЦА В НИКУДА, ИЛИ КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПСИХОКУЛЬТА ПОД МАСКОЙ ТРЕНИНГА

В. И. Лыков

*Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы*

«Год назад моя жизнь рухнула. Я работала на износ, у меня внезапно умер отец, а отношения с коллегами и близкими совершенно расстроились. В то время я и представить себе не могла, что мое отчаяние станет началом пути к величайшему дару. Я узнала великую тайну – Тайну жизни. Первый намек на нее я нашла в книжке столетней давности; ее дала мне Хейли, моя дочь. Я начала искать следы Тайны в истории человечества и с удивлением обнаружила, что множество людей – величайших людей – знали ее: Платон, Шекспир, Ньютон, Гюго, Бетховен, Линкольн, Эмерсон, Эдисон, Эйнштейн. Я не могла понять одного: Почему же это неизвестно всем и каждому? Меня охватило жгучее желание поделиться Тайной с целым миром, и я принялась искать наших современников, посвященных в нее».

С этих слов начинается выпущенный кинокомпанией «Prime Time Productions» в 2006 г. и в прямом смысле ставший культовым псевдонаучный фильм «Тайна» («The Secret»). Впоследствии его сценарий, написанный Рондой Берн, лег в основу одноименной книги. Мы сейчас не будем говорить о том, что они популяризируют сомнительные идеи философии «Нью Эйдж». Нам хотелось бы, чтобы читатель обратил внимание пока только на особенности подачи материала. По сути она представляет собой типовую приманку для вербовки будущих адептов, которой активно пользуются не только секты, эксплуатирующие идеологию «Нью Эйдж», но и безобидные, на первый взгляд, объединения, предлагающие различные варианты тренингов личностного роста или построения успешного бизнеса.

Итак, с первых слов вам обещают поделиться сенсационной информацией, которой раньше владели лишь избранные и которая позволит кардинально изменить вашу жизнь к лучшему. Обладающие этими знаниями, якобы, обречены стать богатыми, успешными, здоровыми и счастливыми. Правдивости

и серьезности заявлений должны содействовать фамилии известных ученых и знаменитостей из различных областей культуры (писатели, музыканты, общественные деятели и т. д.), к которым отсылает нас автор, называя их одним из источников этих уникальных знаний. Такое начало не может не заинтриговать. Хочется быстрее приоткрыть завесу тайны, но ее обладатели явно не спешат. Как в хорошем детективе, они стараются сохранять интригу до последнего. К сожалению, здесь мы имеем дело не с художественным приемом. Все намного сложнее и одновременно проще. Чем дольше внимание участников этого действия поглощено ожиданиями, тем больше вероятность того, что к моменту, когда они уже должны были бы разобраться в обмане, оказывается слишком поздно. Ловушка захлопнулась. Перед нами уже другой человек. При этом он бодро утверждает, что счастлив и нашел смысл жизни, но близкие почему-то видят в нем «зомби» или подозревают сумасшествие.



Немного об актуальности вопроса

Прежде чем мы попытаемся разобраться с типологией психокультиков и понять механизм их деструктивного воздействия на психику, хотелось бы сказать несколько слов об актуальности этой темы. Дело в том, что в своей практической деятельности автору неоднократно приходилось сталкиваться с ситуациями, когда пациенты спрашивали

совет о целесообразности посещения ими тренингов личностного роста, повышения самооценки, формирования уверенности в себе и т. д., и т. п. То же самое подтверждают мои коллеги по психотерапевтическому цеху. Признаюсь, что вначале я был менее категоричен с советами и предлагал людям делать выбор самостоятельно, предостерегая их лишь от излишней доверчивости и бесполезной траты денег. Но по мере того, как до меня стала доходить информация о происходящем на тренингах, я стал все более осторожен с рекомендациями. Одновременно все чаще в печати стали появляться критические публикации о негативных последствиях некоторых групповых тренингов для психики. Тогда же не только специалисты, но и широкая публика узнала, что наиболее опасные из них проводятся по системам ЭСТ (Erhard Seminars Training), «Lifespring», а также в рамках образовательных программ небезызвестной секты саентологии. Все они пришли в Россию в конце XX в. из США, где к тому моменту уже наделали немало шума.

► И так, с первых слов вам обещают поделиться сенсационной информацией, которой раньше владели лишь избранные и которая позволит кардинально изменить вашу жизнь к лучшему. Обладая этими знаниями, якобы, обречены стать богатыми, успешными, здоровыми и счастливыми.



Что касается нашей страны, то ни общественность, ни специалисты к подобному нашествию не были готовы. Более того, пропагандисты новых «научных» знаний о том, как сделать людей счастливыми и успешными, принимались с распростертыми объятиями на самом высоком уровне. Подавляющее большинство населения действительно искренне верило, что имеет дело с прогрессивной психологической наукой. Наша страна тогда вновь превратилась в арену для очередного психосоциального эксперимента. Невольными его участниками стали миллионы россиян. Потребовалось несколько лет, чтобы разглядеть деструктивную сущность подобного рода тренингов. Если бы не инициированная в конце 90-х государством политика на укрепление традиционных религиозных конфессий в России, которая создала условия для возрождения духовного щита нации, а также ряд усилий, предпринятых службами, призванными обеспечивать безопасность государства, последствия могли быть просто катастрофическими.

» *Человек, не знакомый с данной проблемой, вряд ли заподозрит, что обратившись к подобным тренерам, подвергает свое психическое и духовное здоровье серьезной опасности.*

Можно ли утверждать, что на сегодняшний день проблема деструктивных психотренингов решена? К величайшему сожалению, нет! Действительно, если читатель сейчас наберет в любом поисковике, например, «Лайфспринг» или «ЭСТ», то первыми окажутся страницы, предупреждающие, что это секты или психокульти. Это отрадно. С осторожным оптимизмом можно также говорить, вероятно, и о некотором снижении популярности подобных тренингов. Но самое парадоксальное, они живы! Более того, они прекрасно приспособились к современным реалиям. Многие из них подверглись серьезным доработкам и предлагаются сегодня публике и специалистам в качестве авторских психокоррекционных подходов. Примеры таковых широко представлены в Центре психологических тренингов «Синтон» или «Московском тренинговом центре». Изучая сайты этих организаций, человек, не знакомый с данной проблемой, вряд ли заподозрит, что обратившись к подобным тренерам, подвергает свое психическое и духовное здоровье серьезной опасности. Чтобы не быть голословными, рассмотрим все по порядку.

Определение ключевых понятий

Для обозначения социальных групп, объединений и движений, находясь внутри которых личность подвергается целенаправленному психологическому давлению, разрушающему ее духовные скрепы, специалисты используют целый ряд специфических терминов. Вряд ли найдется такой человек, который даже бы на бытовом уровне не слышал таких слов, как «тоталитарная секта» или «деструктивный культ». Что касается индоктринаций, реформирования мышления и некоторых других специальных понятий, то они, вероятно, знакомы лишь единицам, непосредственно занимающимся данной проблематикой. Если мы хотим понять, чем отличаются деструктивные культы от традиционных религиозных объединений и обычных кружков по интересам, а также описать, каким образом достигается радикальная трансформация сознания их адептов, то без хотя бы поверхностного ознакомления с понятийным аппаратом нам не обойтись.

Итак, под словом «секта», согласно словарю русского языка Ожегова, понимается:

- религиозная община, отколовшаяся от господствующей церкви;
- группа лиц, замкнутых на свои узкие интересы.

Этимология понятия «секта» (лат. secta – образ жизни, учение, направление, школа, шайка) восходит, возможно, к sectare – отсекать, разделять или к sequi – следовать за кем-либо, повиноваться, быть в услужении. Синонимом данного термина, пришедшего в русский язык из греческого, является понятие «ересь» (др. – греч. – захват; выбор; учение, направление, школа). Последнее обозначает неортодоксальное учение, исповедуемое сектой.



По мнению известного отечественного психиатра Ф. В. Кондратьева, современное понятие секты пока не имеет четкого научного определения в социологии и психологии, хотя в международной правовой практике встречается достаточно часто, чтобы считаться устоявшимся юридическим термином. Он считает, что в социальном аспекте сектой можно назвать организацию или группу лиц, замкнувшихся в своих узких интересах (в том числе культовых), не совпадающих с интересами общества, или безразличных, или противоречащих им. Они отличаются от групп, сложившихся на основе общих интересов, именно замкнутостью всех сторон своей внутренней жизни.

Рассмотрим определение, которое было дано Комиссией по расследованию деятельности сект во Франции, выводы которой обсуждались Национальной ассамблеей (Парламентом) Франции в январе 1996 г. Секты – это *«группы, опознаваемые по их манипуляциям, направленным на психологическую дестабилизацию своих адептов с целью добиться от них безусловного подчинения, уменьшения критического духа, разрыва с общепринятыми установлениями (этическими, научными, гражданскими, общеобразовательными), и представляющие собой опасность для индивидуальных свобод, здоровья, образования, демократических институтов»*. Там же было указано, что в них активно используют философские, религиозные или терапевтические маски, чтобы скрыть цели получения власти, влияния и эксплуатации адептов.

Вышеприведенное значение термина «секты» близко по смыслу другому часто используемому понятию «тоталитарные секты». Вот как его определяет российский исследователь современного сектантства А. Л. Дворкин. Тоталитарными сектами он называет *«особые авторитарные организации, лидеры которых, стремясь к власти над своими последователями и к их эксплуатации, скрывают свои намерения под религиозными, политико-религиозными, психотерапевтическими, оздоровительными, образовательными, научно-познавательными, культурологическими и иными масками»*.

В США для наименования авторитарной синкретической группы предлагают использовать также понятие «культ». Представление о вкладываемом в него дополнительном значении можно получить из определения этих терминов, которое дает Институт изучения американских религий:

«Группы, отколовшиеся от церковных деноминаций, определяются как секты. Они в



большинстве случаев следуют в фарватере материнских деноминаций, однако отличаются от них более строгими доктринальными и поведенческими требованиями к своим членам, а также подчеркиванием своей отделенности и отличности от господствующей культуры». К типичным сектам, согласно такому определению, относят пятидесятников, менонитов, квакеров. *«В то время как большая часть сект придерживается привычной культурной модели, большинство "культов" следует религиозному устройению, чуждому для преобладающих религиозных общин»*.

Понятие «культ» в целом охватывает более широкий круг феноменов. Латинское cultus – это и возделывание, и уход, и образование, и воспитание (т. е. все значения культуры). Еще одно важное значение, которое нам более знакомо, это «почитание, поклонение, уважение». Именно оно предполагается в известном словосочетании «религиозный культ». Термин «деструктивный» происходит от латинского слова destructio – нарушение, разрушение и характеризует что-либо как разрушительное, нарушающее установленный порядок, сложившиеся нормы.



ФОТО: «IZRF.com»

Попытка прояснить, что такое «деструктивный культ» была предпринята также на конференции по культам, организованной Американским семейным фондом, Нейропсихиатрическим институтом UCLA и Фондом Джонсона в конце 80-х годов XX в. Деструктивный культ, по мнению ученых, представляет собой *«группу или движение, демонстрирующую громадную или чрезвычайную преданность какой-либо личности, идее или вещи и незэтично применяющую манипулятивные методики убеждения и контроля (например, изоляция от бывших членов и семьи, истощение, использование специальных способов повышения внушаемости и раболепства, мощное групповое давление, информационное управление, приостановка индивидуальности или критического умения правильно разбираться (оценивать ситуацию), стимулирование полной зависимости от группы, страха перед уходом из нее и т. д.), предна-*

значенные для того, чтобы добиваться успехов в достижении целей групповых лидеров с действительным или вероятным ущербом для членов, их семей или общества».

Представленные определения терминов «тоталитарная секта» и «деструктивный культ» показывают, что данные понятия по сути являются синонимичными. Именно так и применяет их Канадская просветительская организация «Инфо-Калт» («Info-Cult»). *«Cult (тоталитарная секта) – это группа, которая эксплуатирует своих членов и манипулирует ими. Она может нанести им психологический, финансовый и физический вред. Она в значительной степени контролирует поведение, мысли и эмоции своих чле-*

нов. Она использует различные методы для превращения новообращенного человека в лояльного, послушного, раболепного и подобо-страстного члена».

Для описания специфических методов давления на людей, применяемых в деструктивных культах, используют такие понятия, как «контроль сознания», «реформирование мышления», «промывание мозгов», «индоктринация» (англ. indoktrination от лат. in – внутрь и doktrina – учение, теория, доктрина). Такое обилие обозначений связано с отсутствием общепринятой терминологии, в результате чего один и тот же феномен обозначается различными понятиями. Мы еще вернемся к этому вопросу, когда будем рассматривать технологии трансформации личности, используемые в психокультрах.

Особенности современных деструктивных культов и их отличие от традиционных религий

Феномен сект и сектантства, как известно, имеет очень давнюю историю. Необходимо здесь выделить те особенности, которые отличают новые религиозные группы, возникшие во второй половине XX в. По мнению ряда авторитетных ученых, им присущи следующие черты:

1) высокая степень синкретизма (сочетания разнородных начал), затрудняющая выделение в них главной составляющей, которая указала бы на исходную религиозную традицию или квазитрадицию (окультистскую или сектантскую). Примером является «Церковь саентологии»;

2) многие религиозные группы исходно чужды культурному ареалу, в который они импортируются. Эти культы представляют собой как бы диверсионный отряд другой культуры, пытающийся внедриться в традиционную среду и разрушить ее изнутри;

3) в большинстве деструктивных культов современности крайне возросла роль основателя, руководства и внутригруппового давления.

Отличия деструктивных культов от традиционных религий были точно и метко сформулированы американским пастором Richard L. Dowhower. Для этой цели он прибегает к следующим сравнениям:

» Для описания специфических методов давления на людей, применяемых в деструктивных культах, используют такие понятия, как «контроль сознания», «реформирование мышления», «промывание мозгов», «индоктринация»

- Религии уважают автономию индивида – культы подавляют самостоятельность, формируют зависимость.
- Религии стараются помочь индивидам удовлетворить свои духовные потребности – культы эксплуатируют духовные потребности.
- Религии терпимо относятся к вопросам и независимому критическому мышлению и даже поощряют их – культы отбивают охоту задавать вопросы и пресекают независимое критическое мышление.
- Религии способствуют психической, духовной интеграции личности – культы «расщепляют» членов на «хорошее культовое "я" и "плохое прошлое "я"».
- Религии бережно относятся к таинству личностной сущности – неокульты грубо вторгаются в самые потаенные уголки сознания, лишают адепта права на личностное самоопределение.
- Религии рассматривают деньги как средство, подчиненное этическим ограничениям, направленное на благородные цели – культы рассматривают деньги как самоцель, как средство для достижения власти или эгоистических целей лидеров.
- Религии осуждают сексуальные связи между духовенством и верующими – культы часто делают своих адептов объектами сексуальных притязаний лидеров.

- Религии уважительно реагируют на внешнюю критику – культы часто угрожают критикам физической или юридической расправой.
- Религии лелеют семью – культы рассматривают семью как врага.
- Религии поощряют человека серьезно подумать, прежде чем дать обязательство о присоединении – культы форсируют быстрое согласие, не обеспечивая решение достаточной информацией.

Типология деструктивных культов и тоталитарных сект

Чтобы понять место психокультов среди общего разнообразия тоталитарных сект, следует еще коснуться вопроса систематизации. Наиболее практичным, на наш взгляд, является следующий вариант типологии деструктивных культов:

- Псевдоиндуистские (восточная медитация). В этих культах идеологические культовые источники ориентированы на использование элементов восточной философии и религии. Например, буддизма, индуизма, сикхизма. Восточное писание, например

Бхагавад Гита, плагиаторски переписывается (или адаптируется) и заново интерпретируется для утверждения и возвеличивания лидера (его идеологии), который, в свою очередь, зачастую рассматривается как воплощение Бога. Верования, которых придерживаются подобные культы, могут включать: возможность достичь сознания Бога, стать единым с Богом, слиться с Богом, как правило, через медитацию; предписывается быть обособленным от личных мыслей и чувств и мирских стремлений; материальный мир воспринимается как иллюзия; перевоплощение происходит как смерть.

- Псевдохристианские (псевдобиблейские). В этих культах Библия используется в собственных целях, чтобы поддерживать взгляды культа, а лидер часто считается пророком Бога (или вторично пришедшим Христом). Сектанты часто верят, что верность лидеру даст спасение, что Армагеддон близок и они должны учиться подавлять свои сомнения и критицизм в отношении группы (как это происходит, например, в секте Свидетели Иеговы).

- Оккультные. Эти группы применяют эзотерические знания и экзотические ритуалы в попытке использовать сверхъестествен-



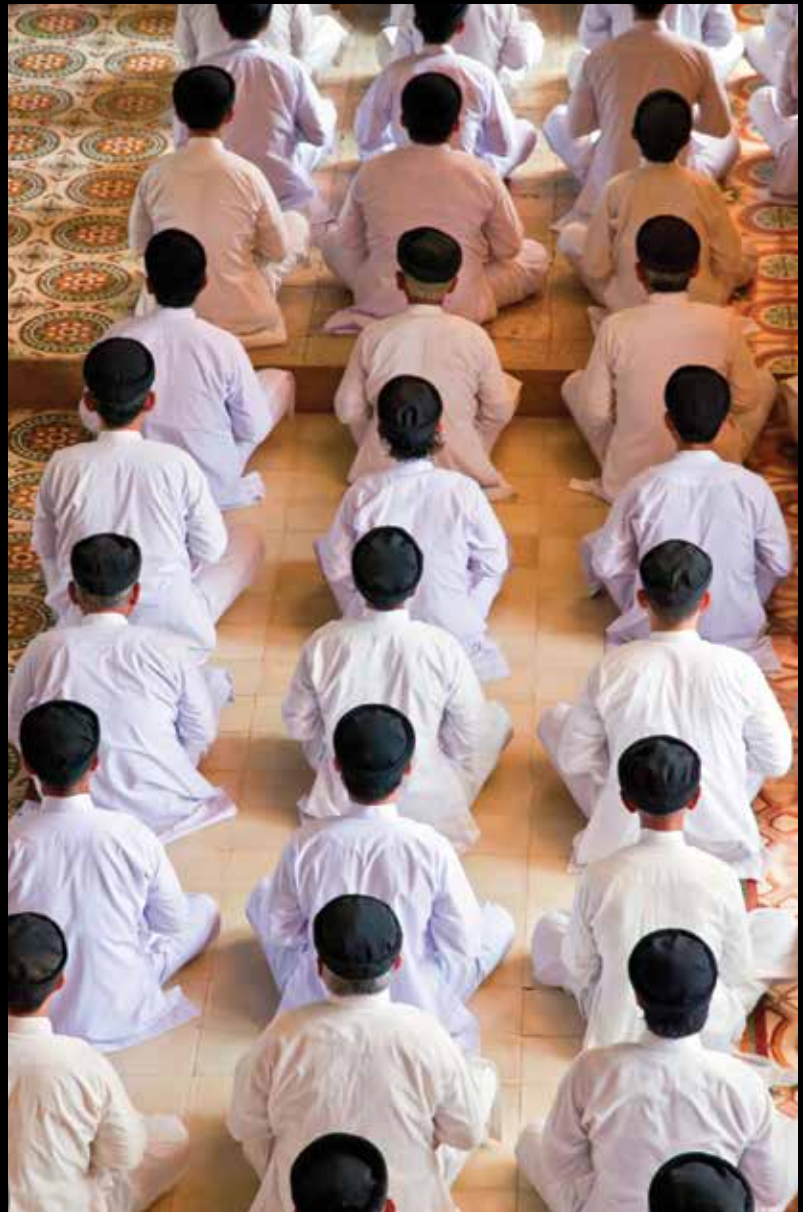
ные силы. Они часто характеризуются сильной секретностью, исключительностью и в некоторых случаях почитанием Сатаны или Антихриста, например сатанисты, черные маги, теософское движение и т. п.

- Политически террористические (радикальные). Эти культы могут быть светскими или базироваться на традиционной философии или религии. Они верят, что их цель заключается в свержении «порочных» правительств или других институтов, и чувствуют себя вправе пользоваться террористической тактикой, чтобы способствовать своему делу. Для них нет географического или какого-либо другого ограничения, т. к. «их бог» («идеология») должна восторжествовать на всей планете. Многие исследователи относят подобные культы к разряду религиозных террористических организаций.

- Психокульты (псевдонаучные, психокоррекционные и психотерапевтические группы). В рамках этих культов используют научную (психологическую) терминологию, чтобы поддержать свою значимость и законность. Они предлагают такие приманки, как мгновенно действующее лечение недомогания, обещание получить полный контроль над собственной жизнью, способность манипулировать другими для личной корысти; неограниченный доступ к собственным творческим возможностям и самореализации. Лидера часто почитают как гениального ученого (сверхтерапевта) с особыми способностями. Культистов могут подвергнуть интенсивным занятиям типа встреч, направленным на снижение их защиты, обеспечивающим эмоциональную «зависимость» и создающим преданность идеологии и лидеру культа.

Зачастую такого рода культы маскируются под вид программ лечения злоупотреблений наркотиками и алкоголем. Попавших в них людей подвергают унижительному вербальному оскорблению и высшей степени строго регламентированному, иногда «милитаристскому» стилю жизни. От них требуют проявлений раболепства и повиновения в отношении лидера.

Такие культы наиболее опасны для человека, т. к. деструктивное воздействие в подобных группах наиболее сжато по времени и велико по воздействию. Некоторые специалисты утверждают, что вред от интенсивного пребывания несколько дней в психокulte соответствует месяцу или более пребывания в ином псевдорелигиозном культе. Примерами подобных культов являются уже упоминаемые нами «Источник жизни» («Lifespring»), ЭСТ, саентология, а также их многочисленные клоны.



- Коммерческие. Эти культы обещают быстрые, легкие, гигантского размера доходы (мгновенное богатство) кому угодно и всякому, кто посвятит себя продаже их продукции. Организации, представляющие эти культы, как правило, построены по типу финансовой пирамиды и работают по принципу многоуровневого (сетевое) маркетинга. Участников культа нередко поощряют использовать жульничество, когда они продают и вербуют других для торговли. В результате многие оказываются более бедными, чем были, когда начинали, поскольку требуемое вложение средств больше того, что они, вероятно, могли себе позволить, а комиссионные, которые они получают, значительно меньше обещанных. Примером могут послужить Гербалайф, Вижн, Орифлейм и т. п.

Продолжение следует.....

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОФИЛАКТИКИ ОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ И «ПЬЯНЫХ» ДОРОЖНО- ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ В РОССИИ

А. А. Бурцев¹, А. С. Васильченко²

¹Научно-исследовательский институт наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России

²Лаборатория психогигиены и психопрофилактики ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России



Сегодня в средствах массовой информации весьма активно обсуждаются две причины автодорожного травматизма – «пьяные» дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и так называемое опасное вождение. Несмотря на высказываемые дискуссионными диаметрально противоположные мнения по рассматриваемой проблематике, тем не менее они единогласны в одном – решить проблему «пьяных» ДТП и опасного во-

ждения возможно только за счет усиления ответственности. Для этого предлагается путем изменения законодательства ввести пожизненное лишение права управления транспортным средством (ТС), уголовную ответственность за первичное управление ТС в состоянии опьянения (первичный отказ от медицинского освидетельствования)* и «опасное» вождение, а также «принудительное» лечение по решению суда.

* В настоящее время действует уголовная ответственность за повторное управление ТС в состоянии опьянения (повторный отказ от медицинского освидетельствования).

При этом, к сожалению, не учитываются три весьма существенных момента. Во-первых, управление ТС в состоянии опьянения или резкое перестроение автомобиля на дороге еще не является неоспоримым доказательством того, что у водителя имеется психическая или наркологическая патология. Соответственно, применение предлагаемых дискуссантами мер принудительного лечения ко всем водителям рассматриваемой категории может трансформироваться в разновидность пенитенциарной (уголовно-исполнительной) системы. Во-вторых, в рамках проводимых дискуссий в СМИ использование долгосрочных профилактических программ управления ТС в состоянии опьянения даже не обсуждается. Изложенное объясняется мнением большинства дискуссантов о том, что только усиление ответственности в отношении водителей ТС является необходимым и достаточным условием, позволяющим эффективно контролировать их поведение на дорогах. И, в-третьих, принятие на законодательном уровне критериев совершения высокорискового (опасного) вождения требует как разработки алгоритма и методического обеспечения диагностики клинико-психологических предикторов высокорискового поведения у кандидатов в водители и водителей ТС, так и технологий психопрофилактической работы с ними, т. е. профилактики, диагностики и при необходимости коррекции.

ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ

Понятие «опасное вождение» было введено в России в 2016 г. Постановлением Правительства РФ от 30.05.2016 г. № 477 «О внесении изменения в Правила дорожного движения Российской Федерации». Согласно рассматриваемым Правилам, под опасным вождением понимается неоднократное совершение одного или нескольких следующих друг за другом таких действий, как:

- 1) невыполнение при перестроении требования уступить дорогу транспорту, который пользуется преимущественным правом движения;
- 2) перестроение при интенсивном движении, когда все полосы движения заняты (кроме случаев поворота налево или направо, разворота, остановки или объезда препятствия);
- 3) несоблюдение безопасной дистанции до движущегося впереди ТС;
- 4) несоблюдение бокового интервала;
- 5) резкое торможение (если оно не требуется для предотвращения ДТП);
- 6) препятствование обгону.

При этом поясняется, что опасное вождение предполагает совершение водителем всех перечисленных действий в относительно короткий период времени, поскольку именно такое поведение водителя на дороге в ряде случаев лишает остальных участников дорожного движения возможности спрогнозировать поведение этого водителя, оперативно и адекватно среагировать на возникающие угрозы безопасности дорожного движения. К примеру, в Великобритании используется термин «dangerous driving» (опасное вождение) для обозначения стиля управления ТС, отличного от демонстрируемого окружающими или ожидаемого от профессионального и осторожного водителя. В США, например, применяется более расширенное понятие опасного вождения – это агрессивное поведение на дороге, которое также включает непристойные жесты, словесные оскорбления или угрозы, демонстрируемые участниками дорожного движения.



Впервые термин «опасное вождение» был предложен в 2003 г. психологами С. S. Dula и E. S. Geller и включал описание трех основных видов потенциально опасного поведения за рулем:

- умышленного физического, вербального или жестикуюляционного проявления агрессии с целью причинения физического и (или) психологического вреда;

- нарушения обработки информации и потенциального увеличения риска небезопасного вождения в результате снижения когнитивных функций (например, замедленности времени реакции, снижения мнестических способностей, нарушения внимания к деталям, неумения отличать существенные детали от несущественных), а также сильного эмоционального состояния (например, злости во время вождения, сильного волнения);

- рискованного поведения (например, превышения скорости, проезда на красный свет, частого перестроения из ряда в ряд, управления ТС в состоянии опьянения).

Таким образом, опасное вождение возможно охарактеризовать тремя основными проявлениями: преднамеренными актами агрессии на дороге, снижением когнитивных

функций и измененным эмоциональным состоянием, рискованным поведением. Хотя опасное вождение и включает множество вариантов поведения, ранее проводимые научные исследования были нацелены на определение путей более точного измерения опасного вождения и выявление общих причин такого вождения, поскольку понимание и прогнозирование особенностей опасного вождения могут являться залогом повышения безопасности дорожного движения.

Все факторы возникновения ДТП можно условно разделить на две большие группы – внешние (ситуационные и зависящие от характеристик ТС) и внутренние (обусловленные клинико-психологическими характеристиками водителя в момент управления ТС). До недавнего времени существовало множество противоречий в научных исследованиях, касающихся опасного поведения. Изложенное объяснялось тем, что многие грубые нарушения Правил дорожного движения (превышение скорости, проезд на красный свет и т. д.) редко причислялись к агрессивным действиям, поскольку считалось, что водители не были намерены причинить вред другим пользователям дорог, реализуя такое целенаправленное поведение.





Внешние факторы опасного вождения

К ним относятся факторы внешней среды, оказывающие влияние на поведение водителя: дорожные условия (подъездная дорога/грунтовая дорога, выбоины, уклон дороги, изгибы и т. д.), погодные условия (плохая видимость, метель, гроза, ураганы, ветер и т. д.), скорость и загруженность транспортного потока, конструкция автомобиля (неудобное размещение приборов, дисплея, панели, ее видимость и т. д.), отвлекающие факторы (громкая музыка, активное взаимодействие между водителем и пассажирами, использование мобильного телефона, отвлекающие внешние события и т. д.), а также нарушение Правил дорожного движения другими водителями и уровень организации и обеспечения безопасности дорожного движения.

Внутренние факторы опасного вождения

К данной группе факторов относятся личностные свойства водителя, которые могут повлиять на сам процесс управления ТС: возраст, общее состояние, употребление лекарственных средств, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, которые ухудшают психомоторные реакции, стиль вождения, нарушение сенсорных анализаторов, а также неврологические и когнитивные нарушения. В зарубежной научной литературе принято мнение о том, что тип личности является важным фактором безопасного вождения. Такие характеристики, как импульсивность, недооценка опасности и переоценка собственных водительских навыков, связаны с небезопасным вождением. М. Chan и A. Singhal доказали, что эмоции водителей значительно переориентируют



» *Профессионализм водителя предполагает безаварийность, безопасность, надежность, уважение других участников дорожного движения.*

внимание от задач вождения к эмоциональным стимулам, что, в свою очередь, приводит к снижению внимания и скорости обработки информации, оказывая решающее значение на безопасность вождения.

Процесс когнитивного функционирования – это прием информации от сенсорных органов, распространение информации в различные части коры головного мозга для анализа и синтеза, активация двигательных реакций в ответ на анализ полученной информации. Снижение когнитивных функций приводит к нарушению обработки информации и потенциально увеличивает риск небезопасного вождения. Существует широкий спектр нарушений когнитивных функций, которые могут потенциально снизить безопасность вождения. К ним относятся: рассеянность внимания, замедленность времени реакции, отвлекаемость, расторможенность, импульсивность, снижение мнестических способностей, нарушение способности обобщения, растерянность, снижение толерантности к стрессам, нарушение последовательности выполнения программы действий (к примеру, водитель может по ошибке нажать другую педаль), неразвитость навыков разрешения проблем, низкое планирование, низкая способность оценивать результаты и последствия своих действий, пространственная дезориентация, нарушение восприятия,



невнимательность, нарушение внимания к деталям, неумение отличать важные детали от второстепенных.

Стиль вождения и стиль управления ТС

Для всех водителей важнейшей компетенцией являются особенности управления ТС. Профессионализм водителя предполагает безаварийность, безопасность, надежность, уважение других участников дорожного движения. В качестве интегральной характеристики, отражающей особенности управления ТС, можно рассматривать стиль вождения. Ряд зарубежных и отечественных исследователей оперируют термином «стиль вождения». Стиль вождения – это типичные, устойчивые особенности дорожного поведения водителя, способы и средства осуществления им деятельности, а также типичные для водителя эмоциональные переживания и взаимодействия с другими участниками дорожного движения, предопределяющие уровень безопасности (аварийности) водителя и определяемые рядом факторов (Ю. И. Лобанова). Указанный в определении ряд факторов возможно также условно разделить на две категории – устойчивые и переменные.

К переменным факторам, определяющим стиль вождения, можно отнести: автомобиль; подготовку водителя (как в плане теоретических знаний, так и в техническом отношении); социальные регуляторы; особенности дорожной среды; психофизиологическое и эмоциональное состояние водителя.

К устойчивым факторам – индивидуально-типологические свойства; уровень пригодности к управлению ТС (прежде всего в психофизиологическом отношении); личностные и характерологические особенности водителя.

Рассмотренные факторы весьма важны, поскольку они отражаются как на субъективных моделях дорожных ситуаций (представлениях о дорожной ситуации, возникающих у водителя), так и на формировании и активизации поведенческих стереотипов.

Наряду с понятием «стиль вождения», используется «стиль управления транспортным средством» (В. Е. Петров) – относительно устойчивая совокупность приемов и технических действий водителя, а также его личностных особенностей, связанных с приведением ТС в движение, процессом самого движения, вплоть до остановки в соответствии с дорожной ситуацией, предназначением и техническими возможностями ТС. Наиболее распространенной классификацией стилей вождения является типологическая классификация, связанная с уровнем общественной опасности.

Соответственно, опасный стиль управления ТС возможно определить как совокупность действий водителя по управлению ТС, связанных с преднамеренным созданием помех, которые несут угрозу жизни и здоровью окружающих или увеличивают вероятность возникновения ДТП.

Опасное и агрессивное управление ТС

Опасное управление ТС зачастую отождествляют с агрессией, поскольку в опасном и агрессивном поведении есть много общего. Если в качестве единицы анализа выбрать такой параметр, как нормативность, то на первый план выходит соблюдение установленных в обществе социальных и правовых норм. В этом случае с позиций нормативного подхода агрессивное поведение опасно (нежелательно) для общества

и выступает как форма действий человека, демонстрирующая превосходство и возможность причинения ущерба окружающим вопреки правилам поведения, регулирующим взаимоотношения людей.

Следует подчеркнуть, что исследования в области безопасности дорожного движения в большей степени сосредоточены на изучении вклада личности водителя и его характеристик в опасное вождение. Некоторые из наиболее распространенных черт личности водителей, нарушающих правила дорожного движения, включают гнев и агрессивность, стремление к поиску ощущений. Однако согласованность этих выводов несколько сомнительна, поскольку эти факторы составляют лишь небольшой процент причин ДТП.

Вместе с тем еще в 1999 г. ряд исследователей (P. A. Rimmo и L. Aberg) предположили, что в отношении опасного вождения черты личности могут быть не так важны, как когнитивные факторы, которые включают такие конструкции, как невнимательность, импульсивность и когнитивные нарушения (т. е. рассеянность или предрасположенность к когнитивным ошибкам). Соответственно, сегодня, когда термин «опасное» вождение уже включен в Правила дорожного движения РФ, представляется целесообразным и перспективным провести комплексное изучение индивидуально-психологических и когнитивных факторов функциональных возможностей для управления ТС, которые тесно связаны с психическим статусом водителя. Подобные исследования позволят не только сформировать группы риска среди кандидатов в водители ТС, но и предложить коррекционные стратегии.

«ПЬЯНЫЕ» ДТП

Последствия автодорожного травматизма вносят свой огромный вклад в общие показатели временного снижения трудоспособности, инвалидизации и летальности в мире. В связи с регистрируемыми негативными тенденциями роста показателей автодорожного травматизма в сентябре 2015 г. на Генеральной ассамблее Организации Объединенных Наций была утверждена новая задача в области устойчивого экономического развития стран – сокращение вдвое числа случаев смертности и травматизма в результате ДТП к 2020 г. в мире.

ДТП являются одной из ведущих причин летальности среди молодых людей в возрасте 15-29 лет. При этом основной причиной высокой летальности в рассматриваемой группе водителей в странах со средним уровнем дохода является управление ТС в состоянии опьянения.

Регистрируемый сегодня в России уровень автодорожного травматизма в определенной мере является закономерным и характерным для стран со средним уровнем дохода, поскольку именно в этих странах регистрируются самые высокие показатели автодорожного травматизма в мире, вызванные быстрым ростом числа ТС. Вместе с тем в течение последних лет в России наблюдается выраженный дисбаланс тенденций основных показателей автодорожного травматизма. Так, на фоне устойчивого снижения с 2014 г. общих показателей автодорожного травматизма отмечается негативный тренд роста последствий «пьяных» ДТП (табл.).

Таблица

Динамика основных (абсолютных и относительных) показателей автодорожного травматизма в России в 2011-2016 гг.

Показатели	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Всего ДТП (абс.)	199 868	203 597	204 068	199 720	184 400	150 860
ДТП, связанные с состоянием опьянения (абс. и % от общего числа ДТП)	12 252 (6,1 %)	12 843 (6,3 %)	13 581 (6,6 %)	16 517 (8,2 %)	16 360 (9 %)	15 669 (10,4 %)
Всего погибло в ДТП (чел.)	27 953	27 991	27 025	26 963	23 114	16 933
Погибло в ДТП, связанных с состоянием опьянения (чел. и % от общего числа погибших)	2 103 (7,5 %)	2 103 (7,5 %)	2 314 (8 %)	3 420 (12,7 %)	3 997 (17%)	4 569 (27 %)
Всего получили травмы в ДТП (чел.)	251 848	258 618	258 437	251 785	231 197	200 622
Всего получили травмы в ДТП, связанных с состоянием опьянения (чел. и % от общего числа получивших травмы)	17 900 (7,1 %)	18 679 (7,2 %)	19 385 (7,5 %)	23 245 (9,2 %)	22 544 (9,7%)	21 315 (10,6 %)

Как следует из представленных данных, в течение рассматриваемого периода 2011-2016 гг. число погибших в результате «пьяных» ДТП выросло более чем в 2 раза (с 2,1 тыс. до 4,6 тыс. чел.), а доля остальных показателей автодорожного травматизма, связанного с опьянением водителя ТС, в общей структуре аварийности в Российской Федерации имеет четкую тенденцию стабильного ежегодного роста. Соответственно, одной из причин, замедляющих снижение общего уровня последствий автодорожного травматизма в России, является управление ТС в состоянии опьянения.

Традиционно в Российской Федерации основные меры профилактики «пьяных» ДТП относились к компетенции дорожно-постовой службы Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел России и включали прежде всего такие процессуальные меры принуждения, как остановка ТС и освидетельствование (направление на освидетельствование) водителя на состояние опьянения. И в современных условиях эти административно-предупредительные меры остаются основными превентивными вмешательствами в дорожно-транспортный процесс со стороны МВД России.

Как следует из мирового опыта профилактики, снижению показателей автодорожного травматизма способствуют законы в отношении пяти ключевых факторов риска, таких как скорость (1), управление ТС в состоянии опьянения (2), отсутствие надлежащей практики использования мотоциклетных шлемов (3), ремней безопасности (4) и детских удерживающих кресел (5).

В отношении указанных факторов риска в России применяется нормативно-правовое регулирование. Если со стороны последних трех факторов приняты адекватные законодательные меры, то в отношении первых двух требуется введение дополнительных ограничений. Установление национальных скоростных ограничений является важным шагом для снижения смертности в результате автодорожного травматизма. В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, максимальная скорость в городских пределах не должна превышать 50 км/ч. Кроме того, местные власти должны иметь полномочия для того, чтобы в законодательном порядке вводить дополнительные скоростные ограничения с учетом местных обстоятельств, таких как наличие школ или большого числа уязвимых пользователей дорог. Однако лишь 47 стран, на

которые приходится 13% населения мира, приняли законодательные меры в отношении ограничения максимальной скорости в городских пределах на уровне 50 км/ч.

Не менее важным аспектом снижения дорожно-транспортного травматизма является комплекс мер нормативно-правового регулирования, направленный на снижение числа случаев управления ТС в состоянии опьянения, а также контроль за исполнением соответствующих законов и подзаконных актов. Вместе с тем в Российской Федерации существует ряд сложностей как юридического, так и медицинского порядка, преодолеть которые представляется возможным только в рамках межведомственного взаимодействия по организации и внедрению новых профилактических методик.

Снижению частоты и тяжести автодорожного травматизма способствует определенный комплекс профилактических мероприятий, включающий в том числе законодательные меры по ограничению употребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ водителями ТС. Положительные изменения в поведении водителей происходят в том случае, если законы в области безопасности дорожного движения опираются на надежное и устойчивое обеспечение их соблюдения, общественную осведомленность и поддержку. Управление ТС в состоянии опьянения значительно повышает вероятность автодорожного травматизма, в том числе со смертельным исходом, поэтому принятие и обеспечение соблюдения законов в области безопасности дорожного движения может способствовать значительному уменьшению числа ДТП. По мнению российских ученых, даже при очень малых концентрациях алкоголя в крови, когда отсутствуют какие-либо клинические признаки опьянения, мастерство водителя резко снижается, при этом степень неадекватности реагирования значительно возрастает. Эти данные также согласуются с результатами зарубежных исследователей.

Одной из профилактических мер, направленных на снижение автодорожного травматизма в России, является использование так называемого «нулевого порога» содержания алкоголя в организме водителя – предельно допустимой концентрации алкоголя с учетом суммарной погрешности используемых средств измерения концентрации паров этанола в выдыхаемом воздухе. Медицинская составляющая профилактики управления ТС в состоянии опьянения в РФ осуществляется с использованием:

- Перечня медицинских противопоказаний к управлению ТС;

- Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров профессиональных водителей;

- Порядка проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров профессиональных водителей с целью выявления, в том числе состояния опьянения;

- Порядков проведения обязательно и внеочередного медицинских освидетельствований для профессиональных водителей, если у них выявлены состояния, являющиеся медицинскими противопоказаниями к управлению ТС.

Как следует из вышеизложенного, медицинская профилактика управления ТС в состоянии опьянения в нашей стране базируется прежде всего на системе «недопущений» и «запретов» (эффективность действующего Порядка организации и проведения санитарно-просветительной работы по вопросам профилактики управления ТС в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения оценить пока не представляется возможным).

При этом, как следует из вышеприведенных статистических данных таблицы, использование только перечисленных запретительных мер при отсутствии вторичной и третичной профилактики управления ТС в состоянии опьянения не является достаточным для изменения негативной статистики последствий «пьяных» ДТП в течение последних лет в России, в том числе с участием водителей ТС, владельцами которых являются юридические лица. Несмотря на снижение некоторых показателей аварийности за последние годы, количество ДТП с наездом на пешеходных переходах и число погибших по вине пьяных водителей увеличилось. Кроме того, только за 11 месяцев 2016 г. на территории РФ сотрудниками ГИБДД было пресечено 395,5 тыс. правонарушений, связанных с управлением ТС в состоянии опьянения (ч. 1 и ч. 3 ст. 12.8 КоАП РФ), и 230,2 тыс. правонарушений, связанных с невыполнением законного требования о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения (ст. 12.26 КоАП РФ), что составило в общей сложности 625,7 тыс. случаев. При этом следует особо обратить внимание на тот факт, что в течение последних лет в России



каждый год число водителей, выявленных в состоянии опьянения и отказавшихся от освидетельствования, составляет от 600 до 800 тыс. человек.

С учетом изложенного представляется целесообразным обозначить новые этапы межведомственного взаимодействия, которые позволят повысить эффективность превентивных вмешательств, снизить смертность и травматизм в результате управления ТС в состоянии опьянения. Создание межведомственной профилактической модели позволит воздействовать не только на водителей, совершивших «пьяные» ДТП, но и на довольно большие по численности группы водителей, первично и повторно выявленных в состоянии опьянения, передавших управление ТС лицу в состоянии опьянения и отказавшихся от прохождения медицинского освидетельствования. Для реализации рассматриваемой модели необходимо создать порядок, предусматривающий прохождение этими

водителями обязательных диагностических и профилактических мер, а при необходимости – лечения и (или) медицинской (социальной) реабилитации.

Проведение диагностических мероприятий подразумевает прежде всего выявление наличия (или отсутствия) наркологической патологии. При отсутствии зависимости будет достаточным прохождение профилактического курса, а в случае выявления наркологической патологии и с учетом ее тяжести водителю может быть предложено лечение и (или) медицинская (социальная) реабилитация. При этом возвращение права управления ТС должно осуществляться только после прохождения водителем профилактического курса, а при наличии наркологического заболевания – только после лечения и (или) медицинской (социальной) реабилитации, т. е. фактического подтверждения стойкой ремиссии, что и предусмотрено требованиями действующего нормативного акта (Перечня медицинских противопоказаний к управлению ТС).

В комплексе мер по предупреждению ДТП, совершенных в состоянии опьянения, во многих странах мира используются недобровольные формы оказания медицинской помощи лицам с наркологическими заболеваниями. В Российской Федерации также сформирована законо-

» В комплексе мер по предупреждению ДТП, совершенных в состоянии опьянения, во многих странах мира используются недобровольные формы оказания медицинской помощи лицам с наркологическими заболеваниями.



дательная база, целью которой является «понуждение» группы лиц с наркотической зависимостью и (или) употребляющих наркотические средства и психотропные вещества с немедицинской целью (более малочисленной по сравнению со страдающими алкогольной зависимостью) к лечению и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации.

В отношении осужденных с пагубным употреблением алкоголя или страдающих алкогольной зависимостью законодательством предусмотрено только две формы недобровольных медицинских мер, которые, не имея системного характера, по разным причинам не нашли широкого применения. Именно поэтому в настоящее время Минздравом РФ при поддержке Общественной палаты России предлагается внести изменения в редакцию КоАП РФ, предусматривающие назначение лицам, совершившим правонарушения в состоянии алкогольного опьянения, обязательной диагностики и при необходимости профилактических мер – лечения и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации.

Эти изменения прежде всего необходимы по двум причинам. Во-первых, большинство водителей как первично, так и повторно привлеченных к административной ответственности за правонарушения, связанные с опьянением, ранее никогда не обращались за наркологической помощью. И, во-вторых, согласно официальным статистическим данным МВД РФ, в течение последних лет в России регистрируется стойкая негативная тенденция роста количества преступлений, совершенных в состоянии опьянения.

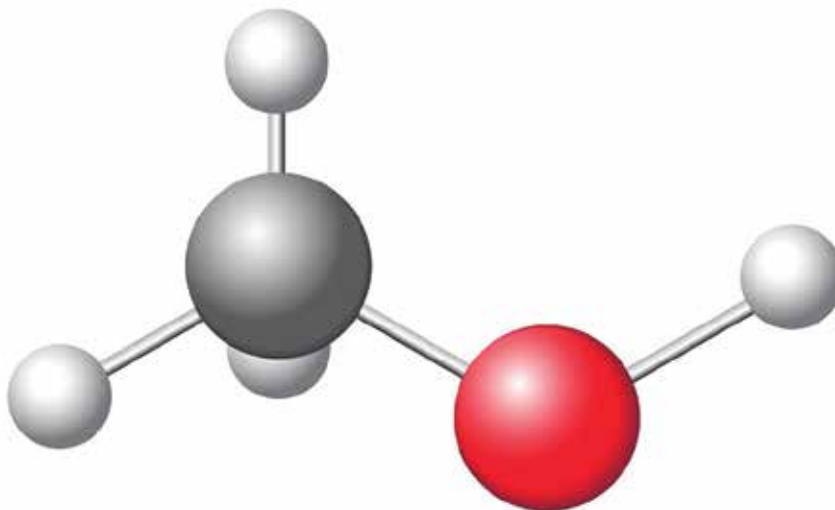
Для практического осуществления предлагаемых мер потребуется проведение углубленного анализа не только международного опыта по организации недобровольных форм оказания медицинской помощи больным наркологического профиля (включая нормативно-правовое регулирование, вопросы финансирования и ведомственной принадлежности организаций), но и имеющегося отечественного опыта. При этом сегодня совершенно очевидно, что осуществление такой комплексной модели обязательной профилактики будет возможно только в рамках межведомственной модели взаимодействия МЗ РФ – МВД РФ.

Под моделью межведомственного взаимодействия по профилактике управления ТС в состоянии опьянения понимается осуществление комплекса профилактических, диагностических, лечебных



и (или) реабилитационных мероприятий, предусматривающего в том числе разработку дифференцированных реабилитационных программ для водителей в зависимости от вида употребляемого психоактивного вещества и тяжести наркологического заболевания в случае его выявления. Следует отметить, что осуществление подобного подхода в государственных или муниципальных медицинских организациях, направленного на предупреждение повторного управления ТС в состоянии опьянения, возможно только при наличии соответствующих законных и подзаконных актов и в условиях сотрудничества МЗ РФ с МВД РФ. При этом целесообразно предусмотреть систему «поощрений» для водителей, прошедших полный курс профилактических и (или) лечебно-реабилитационных мероприятий, в виде досрочного возвращения права управления ТС.

Таким образом, при отсутствии в РФ вторичной и третичной профилактики управления ТС в состоянии опьянения предлагаемая комплексная межведомственная модель профилактики для всех групп водителей, совершивших правонарушения в области безопасности дорожного движения, связанные с состоянием опьянения, представляется весьма актуальной и своевременной.



МЕТАНОЛ ВЕЗДЕСУЩИЙ

В. П. Нужный

*Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы*

Метанол – страшный яд. Этот слоган прочно вошел в наш повседневный обиход и знаком даже школьникам младших классов. Последнее не удивительно. Средства массовой информации с трагическим постоянством вещают о случаях массового отравления алкогольными подделками, содержащими метиловый спирт. Такое случается и в России, и в Польше, и в Венгрии, и на курортах Турции, Египта и Болгарии. В бывшем СССР метанолом тоже травились. Происходило это в основном по незнанию и невежеству, когда солдатам удавалось умыкнуть со склада канистру со спиртом или путевому обходчику доводилось нацедить из бочки жидкость с до боли знакомым запахом. Знающие старшины и офицеры обучали тогда солдат правилу под названием «медная проволочка». При погружении нагретой на огне зажималки медной проволочки в метиловый спирт ощущается запах формальдегида (запах морга). В некоторых воинских частях была даже своеобразная мода, когда все поголовно носили в петличке медную проволочку. Ныне все по-другому: содержащие метанол алкогольные суррогаты – резуль-

тат сознательного преступления, совершаемого ради наживы.

Метанол, как и этанол, относят к классу среднетоксичных соединений. Его острая токсичность, определяемая экспериментально на грызунах, ненамного отличается от таковой у этилового спирта. Средняя смертельная доза для человека при приеме внутрь составляет около 100 мл, но индивидуальная чувствительность к яду обуславливает колебания смертельной дозы от 30 до 300 мл. Врачи-токсикологи полагают, что минимальная токсичная доза составляет 7-8 мл. В отличие от мышей и крыс, организм человека в 5-10 раз более чувствителен к действию метанола. Различия в чувствительности к метанолу большинства млекопитающих (людей в том числе) и грызунов связаны с особенностями его метаболизма у последних, которые хорошо изучены специалистами. После поступления метанола в организм поначалу развивается опьянение, напоминающее алкогольное, затем появляются тошнота, рвота, боль в животе, головокружение. Следом возникают нарушения зрения, эпилептические припадки, нарушения сердечной деятельности, кома и шок.

Метанол так же, как и этиловый спирт, окисляется в организме человека при участии алкогольдегидрогеназы (АДГ). Однако на выходе этой реакции образуется иной альдегид – альдегид муравьиной кислоты под названием формальдегид. Следом образуется и значительное количество мура-

» *Метанол является неизменным спутником этилового спирта. Он присутствует практически во всех алкогольных напитках. Отделить его от этилового спирта в промышленных условиях представляет собой неразрешимую задачу.*

виной кислоты. Скорость окисления метанола, по данным разных авторов, в 3-6 раз ниже скорости окисления этилового спирта, а в присутствии последнего окисление метанола замедляется более чем в 10 раз.

Формальдегид, в отличие от его предшественника, относят к высокотоксичным соединениям. Смертельная доза составляет всего лишь 10-50 мл 40%-ного раствора формальдегида (формалина). Именно он является главным действующим началом, которое опосредует патогенное действие метанола. Между тем формальдегид присутствует во многих продуктах питания. Во фруктах и овощах его содержание не превышает 26 мг/кг, а в рыбе может достигать почти 300 мг/кг. Несмотря, казалось бы, на высокую токсичность и канцерогенное действие, метанол широко используют при изготовлении косметических средств (в концентрациях до 0,1%), зубной пасты, ополаскивателей полости рта (до 0,2%) и средств от потливости (до 0,5%), а также при производстве сыра, растворимого кофе и некоторых других продуктов питания.

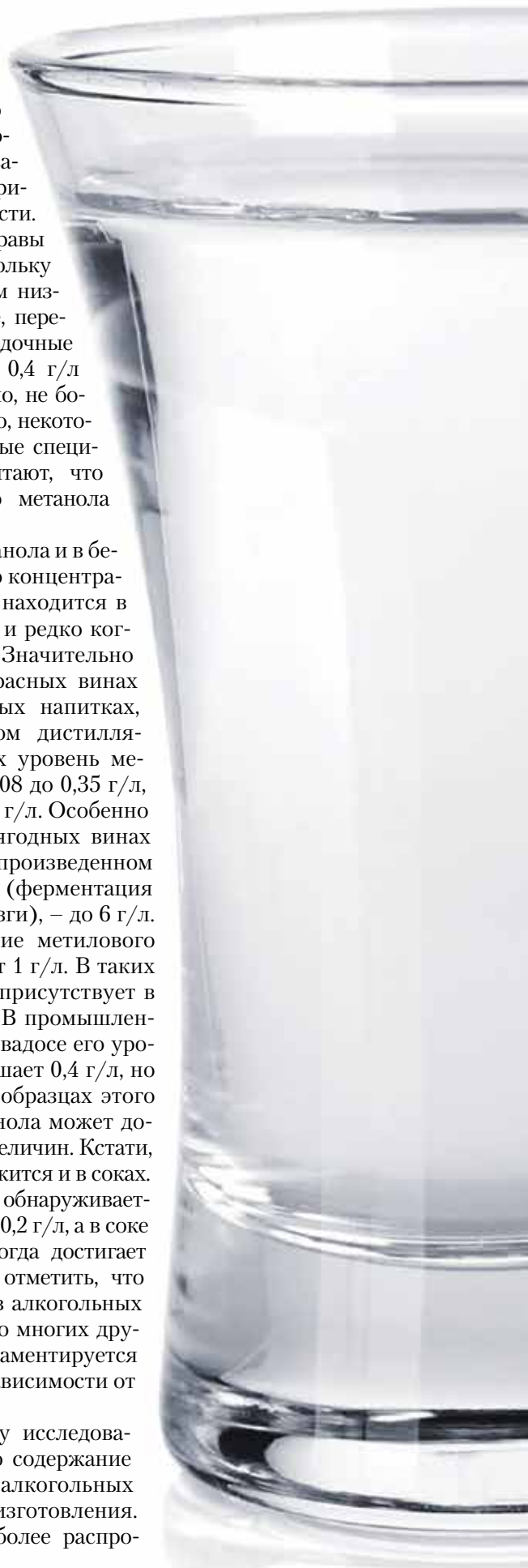
Второй метаболит метанола – муравьиная кислота – относится к классу веществ с низкой токсичностью. Поэтому ее разрешено использовать в качестве пищевой добавки как консервирующее и антибактериальное средство. При нанесении на кожу эта кислота способна вызывать химический ожог. Благодаря этому ее часто используют в составе средств для устранения бородавок. При отравлении метанолом муравьиная кислота является причиной развития ацидоза и связанных с ним первых симптомов интоксикации.

Метанол является неизменным спутником этилового спирта. Он присутствует практически во всех алкогольных напитках. Отделить его от этилового спирта в промышленных условиях представляет собой неразрешимую задачу. Как ни старались технологи спиртовой промышленности удалить его из водки, ничего путного не получилось. Единственное, до чего дошла технологическая мысль, это делать спирт не из свеклы и картофеля, а из зерна, при ферментации которого образуется меньше метанола, а также ставить дополнительные ректификационные колонны для более тщательного отделения метанола. Именно по этому пути в начале 1990-х годов пошли специалисты одного нового и великолепно оборудованного спиртового завода в Республике Северная Осетия – Алания и вскоре горько пожалели об этом. На завод нагрянули силовики, которые надолго прикрыли производство. Дело в

том, что в то время была в разгаре кампания по изгнанию с рынка синтетического спирта, который не содержит метанола, и заводчан заподозрили в криминальной деятельности. На самом деле этой отравы в водке немного, поскольку его количество в самом низкогокачественном спирте, передаваемом на ликероводочные заводы, не превышает 0,4 г/л (в водке, соответственно, не более 0,16 г/л). Более того, некоторые весьма авторитетные специалисты-водочники считают, что небольшое количество метанола смягчает вкус напитка.

Столь же мало метанола и в белых винах. Обычно его концентрация в таких напитках находится в пределах 0,02-0,10 г/л и редко когда достигает 0,25 г/л. Значительно больше метанола в красных винах и крепких алкогольных напитках, производимых методом дистилляции. В красных винах уровень метанола варьирует от 0,08 до 0,35 г/л, но может достигать 3,0 г/л. Особенно много его в плодово-ягодных винах и виноградном вине, произведенном кахетинским способом (ферментация сока в присутствии мезги), – до 6 г/л. В коньяках содержание метилового спирта редко достигает 1 г/л. В таких же концентрациях он присутствует в виски, роме и текиле. В промышленно производимом кальвадосе его уровень обычно не превышает 0,4 г/л, но в некоторых элитных образцах этого напитка уровень метанола может достигать значительных величин. Кстати, немало метанола содержится и в соках. В апельсиновом соке он обнаруживается в концентрациях 0,1-0,2 г/л, а в соке черной смородины иногда достигает 0,68 г/л. Необходимо отметить, что содержание метанола в алкогольных напитках в России и во многих других странах мира регламентируется законодательством в зависимости от типа напитка.

Большой интерес у исследователей всегда вызывало содержание метанола в крепких алкогольных напитках домашнего изготовления. Оказалось, что в наиболее распро-





страненном в России самогоне из сахара метанола почти нет. Напротив, во фруктовых самогонах его содержание порой зашкаливало за все мыслимые пределы. Сходным образом дело обстоит и с дистиллятами домашней выделки в других странах мира. Поэтому власти ряда стран настойчиво рекомендуют своим самогонщикам отбрасывать первую (головную) фракцию погона, которая, помимо метанола, содержит внушительное количество ацетальдегида.

До сих пор речь шла о сведениях во многом известных и понятных. Настал черед поговорить о вещах менее известных. В конце 1980-х – начале 1990-х гг. было установлено, что метанол постоянно присутствует в нашем организме. Он обнаруживается во всех биологических жидкостях, включая женское молоко. Его нормальный уровень обычно не превышает 0,02 мг/л. Для сравнения: действие метанола на центральную нервную систему является при его содержании в крови более 200 мг/л, воздействие на зрение начинается с 500 мг/л, а летальный исход наступает при достижении 1 500-2 000 мг/л. Все это свидетельствует о том, что эндогенный метанол является естественным метаболитом.

Основная масса такого метанола синтезируется микрофлорой толстого кишечника, а другая часть образуется в процессе метаболических реакций в клетках организма. Источником метанола в кишечнике являются бактерии и водорастворимые растительные волокна, большая часть которых представлена пектином. Пектин – непременный атрибут растительной пищи, содержание которого в винограде и цитрусовых достигает 1 г/кг, а в яблоках – 2 г/кг. Высказывалось предположение о том, что благоприятное влияние растительной пищи на организм человека может быть связано, помимо прочего, с влиянием метанола. Однако не все здесь так просто, если вспомнить, что метанол является предшественником ядовитого формальдегида. Из-за этого в Европе и США не стихают споры относительно безопасности самого распространенного сахарозаменителя – аспартама, в процессе деградации которого образуется значительное количество метанола и формальдегида.

Установлено, что при поглощении пектинсодержащей пищи, которую так любят вегетарианцы, так же как и при употреблении аспартама, уровень метанола в крови может увеличиваться в несколько раз. А если

такой едой закусывать спиртное во время застолья, содержание метанола подсказывает еще больше. Впрочем, уровень метанола в организме выпившего человека увеличивается вне зависимости от характера пищи и наличия метанола в алкогольном напитке. Синтез эндогенного метанола оказался повышенным у больных алкоголизмом: содержание его в крови в светлые, межзапойные промежутки времени колеблется в пределах 2-27 мг/л. А вот во время запоя случается просто катастрофа: его уровень повышается до заоблачных величин, порой превышая содержание метанола в водке и даже в крепких дистиллированных напитках.

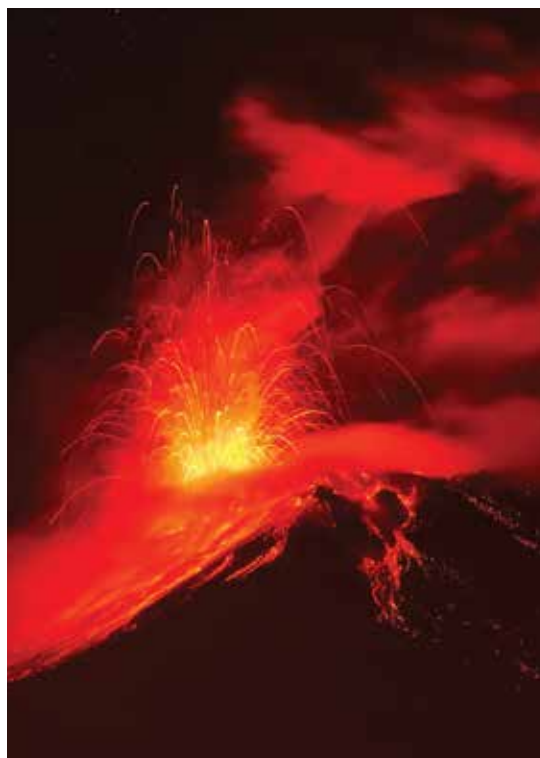
Дальше – больше. Оказалось, что метанол является чуть ли не главным виновником состояния похмелья. На это указывают следующие факты. Более тяжелое похмелье возникает после употребления напитков с высоким содержанием метанола. Высокий уровень метанола и формальдегида в крови сохраняется на протяжении нескольких дней после алкогольного эксцесса, когда от этанола и ацетальдегида в организме уже следа не осталось. А благотворное действие опохмеления обусловлено тем, что этиловый спирт конкурентно блокирует метаболизм метанола, замедляя выработку формальдегида и муравьиной кислоты.

Эти факты нашли подтверждение в опытах на крысах, которым вводили раствор этилового спирта с добавками метанола в таких количествах, в которых он присутствует в алкогольных напитках, произведенных с помощью метода дистилляции. Метанол дозозависимо увеличивал выраженность и продолжительность опьяняющего действия алкоголя и особенно тяжесть абстинентных страданий животных. Эти данные позволяют, помимо прочего, научно разочаровать любителей первача, которых в нашем Отечестве немало. Такие алкогольные гурманы считают, что первач очень хорош не столько из-за вкуса и аромата (в нем действительно присутствует большое количество приятно благоухающих сложных эфиров), сколько из-за способности оказывать убойное действие. Оказывается, его убойное действие обусловлено не только высокой концентрацией этилового спирта (50% и более), но метанолом, который замедляет окисление последнего и способствует быстрому накоплению его в крови, быстро ввергая человека в тяжелейший наркотический транс.

Метанол оказался причастен и к феномену позитивного влияния умеренных доз алкоголя на состояние сердечно-сосуди-

стой системы. Согласно предлагаемой гипотезе, систематическое употребление небольших количеств алкоголя увеличивает количество фермента, ответственного за элиминацию 4-гидроксинонеала, который принимает участие в механизме формирования ишемической болезни сердца и геморрагического инсульта.

Геохимики установили, что в земной атмосфере постоянно присутствует метанол. Источниками его являются вулканы, гидротермальные системы на дне океана и сжигаемая биомасса. Однако главным источником метанола в природе оказались растения, которые синтезируют этот продукт, накапливают его в темное время суток и высвобождают утром. Долгое время считалось, что метанол является биохимическим мусором – отходом жизнедеятельности растений. С этой точкой зрения никак не мог согласиться руководитель подразделения НИИ физико-химической биологии им. А. Н. Белозерского профессор Юрий Леонидович Дорохов, который вдохновил своих сотрудников на пристальное изучение растительного метанола. Результаты проведенных исследований оказались поистине феноменальными.



» Геохимики установили, что в земной атмосфере постоянно присутствует метанол. Источниками его являются вулканы, гидротермальные системы на дне океана и сжигаемая биомасса.

Оказалось, продуцируемый растениями метанол вовлекается в процессы биосинтеза, способствуя их ускоренному росту. Главное же заключается в том, что метанол, наряду с другими летучими соединениями, такими как этилен, метиловый эфир жасминовой кислоты и оксид азота, выступает в качестве информационного сигнала, посредством которого растения общаются друг с другом. При повреждении вирусами, микробами, грибами или простейшими, а также при механических повреждениях (особенно на пастбищах и сенокосах) растения начинают выделять огромное количество метанола (в сотни раз больше, чем в норме). Услышав этот химический крик, соседние здоровые растения начинают срочным порядком активировать иммунитет и механизмы репарации. Короче, мобилизуют все силы на защиту жизни. Эти данные были сразу подхвачены генетиками, занимающимися созданием трансгенных сельскохозяйственных культур, которые принялись конструировать растения, способные в ответ на любое стрессорное воздействие выделять большое количество метанола.

Биологи со всего мира, подключившиеся к изысканиям российских коллег, быстро установили, что выделяемые растениями пары метанола обладают способностью вли-

ять на насекомых и даже на млекопитающих. Одних насекомых метанол притягивает, других, наоборот, отпугивает или делает их менее жизнестойкими, а некоторых просто убивает. Очень чувствительными к выделяемому поврежденными растениями метанолу оказались мыши и крысы, которых он притягивает наподобие магнита.

Одновременно выяснилось, что и этиловый спирт тоже может выступать в роли аттрактанта или репеллента. Плоды многих растений по мере созревания и накопления углеводов начинают испускать пары этанола, которые одних насекомых отпугивают, а других привлекают. Особенно реагируют на него некоторые грызуны. Одни из них, такие как летучие мыши, старательно избегают запаха алкоголя, другие, напротив, в нем души не чают. К примеру, в малазийских джунглях растет бертамовая пальма, в перезревших плодах которой накапливается до 3-4% этилового спирта (как в пиве). Разносящийся по округе запах спиртного моментально привлекает малазийских белочек, крыс и мышей, которые за ночь получают дозу, эквивалентную 1,5 л вина для человека. Глядя на них, начинает подтягиваться и аборигенное население (кто же откажется от дармовой выпивки). А пальме от этого большая польза – опыление проис-



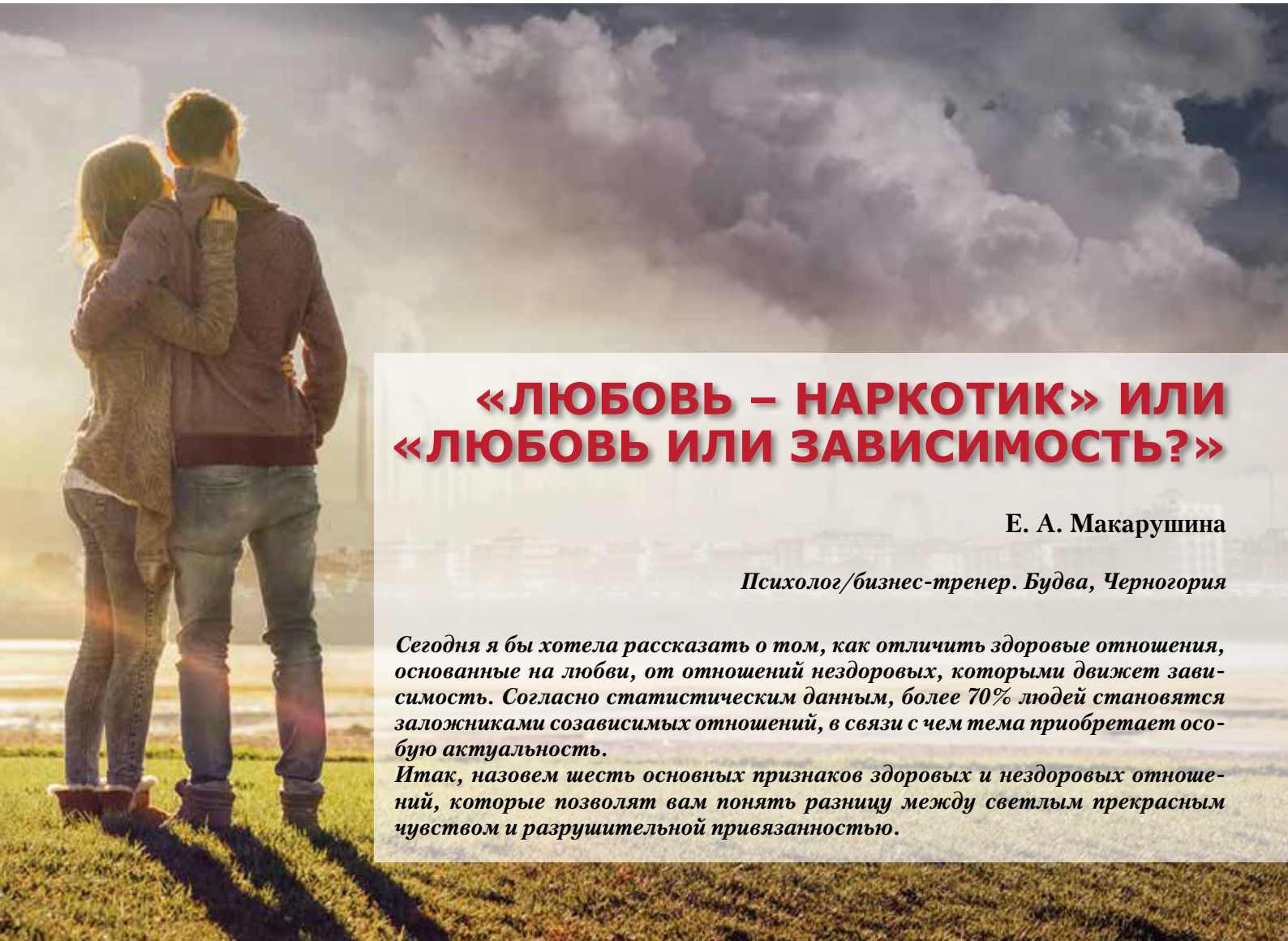
ходит как нельзя лучше. Другие, такие как египетские летучие мыши (носители вируса Эбола), ориентируясь на ароматы метанола и этанола, выбирают только плоды с содержанием этанола до 1%.

Неизбежно встал вопрос относительно эндогенного метанола у млекопитающих, который, как и в растениях, тоже может выполнять какую-то полезную работу. И команда профессора Дорохова продолжила работу в этом направлении. Удалось установить, что эндогенный метанол действует как естественный регулятор гомеостаза. Основной точкой приложения его действия является АДГ печени, которая выступает в роли своеобразного метаболического диспетчера и главного инструмента процессов детоксикации. Регуляторное действие метанола осуществляется благодаря его способности влиять на синтез мРНК. Таким образом, поддерживается оптимальное соотношение между значительным числом образующихся в клетках организма альдегидов и спиртов.

На бочку меда нашлась, однако, и большая ложка дегтя. Немалое количество метанола и формальдегида образуется в головном мозге. При старении, которое характеризуется нарушением процессов регуляции (нервной, эндокринной, гуморальной), нарушаются механизмы и метаболической регуляции. Одно из проявлений такого нарушения, как оказалось, связано с повышенной продукцией метанола и формальдегида в мозге. Последний угнетает деятельность норадренергических структур мозга, ответственных за формирование долговременной памяти и процесс обучения. Данное обстоятельство представлялось весьма важным, поскольку именно эти функции страдают первыми при старении и болезни Альцгеймера, считающейся ныне болезнью века. Были выявлены и этнические особенности нейротоксического действия формальдегида, которые позволили объяснить высокую частоту встречаемости старческого слабоумия у японцев и китайцев.

Невольно приходит на ум изречение великого Гиппократов о том, что в природе нет ничего вредного и ничего полезного, все определяется только дозами. А отравиться можно даже водой, если выпить ее в надлежащем количестве. Можно более подробно ознакомиться с этими и многими другими касающимися метанола сведениями в обзоре литературы: *Dorokhov Y. L., Shindyapina A. V., Sheshukova E. V., Komarova T. V. Metabolic methanol: molecular pathways and physiological roles // Physiol. Rev. – 2015. – Vol. 95. – P. 603-644.*





«ЛЮБОВЬ – НАРКОТИК» ИЛИ «ЛЮБОВЬ ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ?»

Е. А. Макарушина

Психолог/бизнес-тренер. Будва, Черногория

Сегодня я бы хотела рассказать о том, как отличить здоровые отношения, основанные на любви, от отношений нездоровых, которыми движет зависимость. Согласно статистическим данным, более 70% людей становятся заложниками созависимых отношений, в связи с чем тема приобретает особую актуальность.

Итак, назовем шесть основных признаков здоровых и нездоровых отношений, которые позволят вам понять разницу между светлым прекрасным чувством и разрушительной привязанностью.

Индивидуальность против слияния

В здоровых отношениях встречаются две уникальные целостные личности со своими интересами, целями и ценностями. Они способны быть рядом, и при этом каждый из них остается собой.

Нездоровые, созависимые отношения – это тщетная и болезненная попытка каждого из партнеров обрести полноценность в слиянии с другим. Созависимый стремится заполнить холодную пустоту своего внутреннего мира жизнью объекта своей страсти, жертвует собой, ожидая, что партнер, как

зеркало, скопирует его поведение. Не получая ожидаемой реакции, человек в таких отношениях начинает преследовать и упрекать партнера.

«Я ради него все сделала: ушла с работы, чтобы больше времени проводить дома, перестала общаться с друзьями, к которым муж меня ревновал, бросила фитнес, который он считал пустой тратой денег. А он не сделал ничего, чтобы я была счастлива!»

Зрелость против игр

Здоровые отношения – это равноправный союз двух зрелых людей. Это не означает, что такие отношения можно создать только по достижении сорока или пятидесяти лет. Здесь зрелость – это готовность самостоятельно принимать решения и брать на себя ответственность за свои чувства, мысли, слова и действия.

» *«Я ради него все сделала: ушла с работы, чтобы больше времени проводить дома, перестала общаться с друзьями, к которым муж меня ревновал, бросила фитнес, который он считал пустой тратой денег. А он не сделал ничего, чтобы я была счастлива!»*

В созависимых отношениях воспроизводятся отношения родителя и ребенка, основанные на негативном детском опыте партнеров. Например, один из партнеров, чтобы не терять чувство контроля в отношениях, может играть роль гиперопекающего родителя, не дающего своему «ребенку» – партнеру – взрослеть. В это время второй партнер подыгрывает, беря на себя роль беззащитного малыша, чтобы быть хорошим для «родителя», с одной стороны, и чтобы избежать ответственности за свою жизнь, с другой. Тот, кто играет роль ребенка в этом сценарии, получает еще одну выгоду – возможность перекладывать вину за свое поведение на партнера.

«Я сидел дома и никому не мешал. И тут ворвалась моя девушка с криком: Ага! Опять напился?! После этого я, сами понимаете, не мог не выпить. Она меня довела!»

К слову, созависимые отношения нередко протекают на фоне алкогольной или наркотической зависимости у одного или обоих партнеров, поэтому может казаться, что проблема в самом алкоголе или наркотике, но причины лежат гораздо глубже. За-

висимое мышление зарождается в детстве, а различные виды зависимости – лишь его проявление. Поэтому, пытаясь заставить партнера бросить пить или употреблять наркотики, невозможно изменить его поведение. Как правило, для этого требуется длительная и добровольная работа со специалистом.

Принятие против иллюзий

В здоровых любовных отношениях человек принимает себя и, как следствие, готов увидеть и принять партнера настоящим, со всеми достоинствами, недостатками и «шероховатостями». В таких отношениях человек дорожит своим партнером как личностью.

Человек, находящийся в созависимых отношениях, склонен к проецированию на партнера вымышленного, идеализированного образа из своих грез. Этот образ рушится как картонный домик и сменяется обесцениванием партнера, когда его поведение перестает соответствовать ожиданиям.





«Я думал, что нашел идеальную женщину, которая может стать моей женой. А оказалось, она такая же, как все»

В таких отношениях человек дорожит не партнером, а своими чувствами к вымышленному образу, поэтому, даже увидев реальное поведение партнера, созависимому может быть настолько сложно принять его, что он изо всех сил стремится приукрасить, оправдать своего спутника или взять вину за его поступки на себя в стремлении сохранить свой мираж.

Желание быть против желания казаться

Здоровые отношения честны и доверительны, потому что партнеры принимают друг друга и, как следствие, не боятся быть собой.

В созависимых отношениях путь честности и открытости преграждают страхи: не оправдать ожиданий партнера, не получить его одобрение, быть брошенным. Поэтому в этих отношениях всегда присутствуют манипуляции и обман, желание не «быть», а «казаться», с целью получить от партнера желаемое. Истинная близость в таких отношениях – нечто пугающее и недостижимое.

«Я боюсь, что мои проблемы никому не нужны, поэтому никогда не говорю о своих переживаниях с мужем»

Жизнь против смерти

Отношения для человека, находящегося в здоровом союзе, – значимая часть жизни, но не сама жизнь. Человек может поставить точку, пережить расставание, если его пути с партнером разошлись или чувства угасли. Он понимает, что насильно удерживать партнера не имеет смысла, это будет лишь продлевать агонию изживших себя отношений и причинять боль обоим.

В созависимых отношениях расставание равносильно смерти, потому что отношения для созависимого и были синонимом жизни. В них он сбегал от одиночества, пустоты, страхов, находил успокоение в слиянии с партнером, мог не нести ответственность за себя, не меняться. Кроме того, страхи и иллюзии, сопровождавшие эти отношения, давали возможность испытывать эйфорию и адреналин. Созависимый боится потерять эти чувства, боится больше никогда не испытать подобного состояния. Он использует манипуляции, угрозы, показательные попытки суицида и другие

способы, которые могут заставить партнера остаться, хотя бы из чувства вины.

«Она ушла, и я понял, что без нее не могу жить. Скажите, как заставить ее вернуться?»

Созидание против разрушения

Любовь созидательна. Если вы посмотрите на человека, который любит, вы увидите, что его будто озаряет внутренний свет. Тот, кто любит, готов делиться своим счастьем с миром. Но полюбить другого может лишь тот, кто научился любить себя.

«Любовь – это когда обнимаешь человека сердцем»

Созависимость разрушает человека изнутри, и рано или поздно эти изменения отражаются во внешности – пустой потерянный взгляд, синяки под глазами, сильные изменения массы тела... Такой человек напоминает заброшенный дом с темными окнами и разрушенными стенами. Заложниками любовной зависимости, как правило, оказы-

ваются люди, не получившие безусловной любви и принятия в детстве. Это те, кто не умеет любить себя, и поэтому их потребность в любви гипертрофирована. Любовная зависимость похожа на жажду путника, ищущего оазис в пустыне.

«Я никогда не делал ничего, чтобы полюбить себя. Мне всегда хотелось, чтобы меня любили»

Нездоровые отношения строятся именно на желании получить, но не отдать любовь, и это желание постоянно растет, никогда не насыщаясь. Именно поэтому самое сильное лекарство от созависимых отношений – любовь, прежде всего – любовь к себе. Это долгий и непростой путь, который уникален для каждого. Для его прохождения может потребоваться помощь психолога как провожатого, который знает все секретные тропинки-техники и сможет подстраховать вас в дороге с помощью опыта. Это, несомненно, сократит время в пути и позволит добиться большего эффекта. В день, когда вы впервые почувствуете свободу, вы поймете, что потратили усилия не зря!



НОВИНКИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

2017 год



Биология желания. Зависимость – не болезнь (Марк Льюис).

– Питер, 2017. – 304 с.

Почему люди так легко на все поддаются? У современного человека много зависимостей. Мы сидим в социальных сетях, играем в компьютерные и азартные игры, тратим на покупки намного больше, чем собирались, пьем, курим или фанатично занимаемся спортом. Но почему тогда психиатры и психологи называют болезнью только алкогольную или наркотическую зависимость? А, например, не безответную любовь, которая тоже является зависимостью с печальными последствиями?

Наш мозг ищет удовольствий и расслабления в мире, который не отвечает ему взаимностью. Мозг непрерывно перестраивает себя, обучаясь и развиваясь. Как только у нас появляется какая-то зависимость, этот процесс резко ускоряется, ведь нашему мозгу регулярно предлагаются весьма привлекательные «призы». Марк Льюис – когнитивный нейробиолог

и бывший зависимый – объединяет простые истории человеческой жизни с четким научным объяснением. «Биология желания» дает надежду каждому, кто либо борется с зависимостью сам, либо помогает бороться другим.

Психиатрические аспекты неврологических заболеваний. Подходы к ведению больных (Ред.: Константин Г. Ликетсос, Питер В. Рэбинс, Джон Р. Липси, Филлип Р. Слэвни).

– МЕДпресс-информ, 2017. – 328 с.

Книга посвящена ведению больных с сочетанными неврологическими и психиатрическими нарушениями. В ней содержится информация об особенностях дифференциальной диагностики различных психиатрических синдромов, характерных для конкретных неврологических заболеваний, описаны методы психиатрической помощи и показаний к ним. При написании каждой главы авторы делали акцент на практических подходах к решению проблем и формулировали рекомендации исходя из принципов доказательной медицины и богатого личного клинического опыта. Книга является полезным практическим пособием как для неврологов, так и для психиатров, нейрохирургов, нейропсихологов.



Гениальность и помешательство (Чезаре Ломброзо).

– Рипол Классик, 2017. – 400 с.

Автор анализирует гениальность как психологический феномен на примере множества интереснейших фактов из жизни мировых знаменитостей. В книге раскрыта интереснейшая тема – влияние таланта на человеческую психику, глубинная связь гениальности с психическими отклонениями и даже заболеваниями. Что такое гениальность? Дар свыше или опасная болезнь, неизбежное проклятие для самого ее носителя? Личные психологические драмы, взлеты и падения великих людей прошлого раскрываются на конкретных исторических примерах в работе выдающегося психиатра Чезаре Ломброзо.



Возвращение к жизни. Как спасти семью. Конфликты, ссоры, алкоголизм, наркомания (В. Москаленко).

– **Никея, 2017. – 448 с**

Семья – это система, в ней все поколения связаны друг с другом укладом отношений, который передается по наследству.

Мы расскажем о психологии зависимости и созависимости – разрушительном состоянии членов семьи больного – как о семейной проблеме. Оставаясь в близких отношениях с зависимым, родные вовлекаются в его трудности – так появляется болезненная связь. Но зависимость и созависимость возникают не в браке, а в родительском доме. Рассматривая семью как систему, мы уже не спрашиваем: «Почему муж (сын) болен алкоголизмом (наркоманией)?». Мы думаем: «Что происходит в семье, в которой страдает один из членов?». Часто созависимость скрывается под маской любви, но это, скорее, антилюбовь, ведь она препятствует выздоровлению больного. Если зависимый не соглашается отправиться на лечение, родные могут начать с себя. Решение прервать болезненную семейную «традицию» повлечет изменение во всей системе и изменит ее будущее.

Эта книга адресована матерям, женам, детям и внукам зависимых людей (больных алкоголизмом, наркоманией, игроманией и т. д.). А еще всем тем, кто хотел бы изменить напряженную атмосферу в семье, избавиться от частых ссор и конфликтов между родными.

Автор книги представляет мировой опыт ведущих психологов по проблеме преодоления созависимости, адаптированный к реалиям нашей жизни и православной традиции.

Валентина Москаленко – сертифицированный специалист по этой теме (прошла курс обучения в США), врач-нарколог и генетик. Более 20 лет она работает с семьями людей, больных разными видами зависимости, проводит групповую и индивидуальную терапию созависимости, любовной зависимости, а также лечение последствий психологических травм.

Путь независимости. Интернет, отношения, работа, еда, игры, алкоголь (П. Дмитриевский).

– **Никея, 2017. – 192 с.**

Слабости, пристрастия, дурные привычки – каждому из нас есть, что за собой вспомнить. При этом мы уверены, что по-настоящему болезненную зависимость вызывают лишь наркотики, алкоголь или азартные игры, не подозревая, что Интернет, отношения с любимыми, интимная близость, еда, работа, деньги и множество других вещей тоже могут завладеть человеком. Как избавиться от поработавшей силы зависимости? Не всегда мы способны даже сформулировать для себя этот вопрос. Как и почему она развивается? И что делать, если мы сами или наши близкие оказались в плену? Книга помогает разобраться в себе, отказаться от ложных стереотипов и найти путь к освобождению, полноте и радости жизни.

Современному человеку важно знать и понимать природу зависимости, ведь некоторые ее виды в нашей культуре не только не считаются разрушительными, но даже, наоборот, почитаются как, например, сильная вовлеченность в работу (трудоголизм) и крепкая привязанность к близким (созависимость). Тем не менее у всех этих проблем, поощряемых или осуждаемых людьми, всегда будут общие черты.

Важно знать и о том, что биохимия и психология человека устроены так, что любое пристрастие со временем может перерасти в зависимость. А из-за защитных реакций психики (в первую очередь механизма «отрицания») человек по-прежнему не будет признавать в себе проблему. Так, потакая своему пристрастию или злоупотреблению, мы ходим по лезвию ножа: чья-то психика уберет его от перехода в стадию зависимости, а чья-то – нет.

В книге представлена программа преодоления зависимости, которая адресована верующим людям. Эта проблема не решается только духовными средствами потому, что находится в области психики. Зависимые действия не поддаются контролю человека, и упрекать, стыдить его, требуя «взять себя в руки», совершенно бесполезно. К счастью, знание о раз-



ных видах зависимости становится все более доступным в церковных кругах и священники, сталкиваясь с хроническим нарушением заповедей и хроническим саморазрушающим поведением, все чаще берут на себя диспетчерские функции и перенаправляют прихожан к грамотным психиатрам, консультантам, в группы самопомощи «Двенадцать шагов».

Вопросы клинической психиатрии (С. Корсаков).

– **Ленанд, 2017. – 264 с.**

Вниманию читателей предлагается книга выдающегося русского психиатра С. С. Корсакова, основоположника нозологического направления в психиатрии. В книгу включены работы автора по различным клиническим проблемам психиатрии, среди которых избранные главы из его классического учебника «Курс психиатрии», лекции, доклады, истории болезни. Большое внимание в книге уделено вопросам психологии, изучению ее физиологических основ.

Для врачей-психиатров, психологов, историков медицины, студентов соответствующих специальностей и всех заинтересованных читателей.



«ЕСЛИ ИСТИНА В ВИНЕ, СКОЛЬКО ИСТИН В КУПРИНЕ!»

(Психопатологическое эссе
о писателе Александре Куприне)

А. В. Шувалов¹, О. Ж. Бузик²

¹ГАУЗ МО «Центральная городская больница им. М. В. Гольца», г. Фрязино Московской области

²Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы



» Александр Иванович был человеком необычайно компанейским и обладал удивительной способностью привлекать к себе новых людей.

Детство многих российских писателей конца XIX, а часто и XX в. преследовали бедность и унижение. И только потом начинался извилистый путь к всероссийской славе. Многих из них на этом пути сгубила зависимость от алкоголя. Но особенно ярко проявляется трагизм такой болезненной метаморфозы, когда речь идет о физически крепком экстраверте, излучающем необыкновенное жизнелюбие. В данном случае мы подразумеваем Александра Ивановича Куприна (1870-1938), писателя и переводчика, более десятка произведений которого были экранизированы, и не только в нашей стране. Многие должны помнить и «старый» (1956 г.) фильм «Колдунья», где главную роль играла знаменитая Марина Влади, и новый (2014 г.) – «Солнечный удар» Никиты Сергеевича Михалкова.

Через год после рождения Саша Куприна скончался отец, и мальчик до 1880 г. находился в сиротском пансионе. Затем обучался в Московском кадетском корпусе, где царили палочная дисциплина и «дедовщина». В последующем, закончив Александровское военное училище в Москве, в 1890 г. в чине подпоручика поступил в Днепровский пехотный полк, расположенный в Подольской губернии. В этом захолустье он развлекался вполне по-гусарски – карты, кутежи, любовные связи. То выпрыгнет из окна второго этажа за розой, выброшенной дамой сердца, то въедет на лошади в ресторан и демонстративно выпьет рюмку коньяка. Возможно, в этой лихости проявились его татарские корни по линии матери, которая происходила из рода татарских князей Кунчуковых.

В полку пьянствовать можно было уже вполне «законно». В этом находили признак не только мужской взрослости, но и своеобразной офицерской бравады: «вечером лежал мертвецки пьяный, а на утрен-

нем построении хоть бы хны, выбрит и свеж... Среди литераторов Серебряного века ангелов не было, пили и дебоширили многие (хотя бы Леонид Андреев), но наш герой был «что-то особенного», как говорили тогда в Одессе. Он пил дико, буйно, с мордобоями», и с тем пренебрежением к штатским и полиции, что, безусловно, сформировалось в полку (Миленко В. Д., 2016).

Одновременно еще в годы обучения в кадетском корпусе прорывается у него и писательская страсть. Как и полагается по возрасту, начинает он со стихотворений. Но и первое прозаическое произведение «Последний дебют» было опубликовано в декабре 1889 г., когда ему было всего девятнадцать лет. А это уже более редкое явление. Впрочем, естественная радость начинающего автора была несколько омрачена. Так как юнкеру не полагалось что-либо публиковать без разрешения начальства, то в качестве «гонорара» за рассказ Куприн получил двое суток гауптвахты. А летом 1893 г. его повесть «Впотьмах», которую он также писал тайком, напечатал очень авторитетный столичный журнал «Русское богатство».

В 1894 г. Александр Иванович вышел в отставку в чине поручика (по современным меркам это не очень высокий чин старшего лейтенанта), не имея никакой гражданской профессии и с огромным желанием заниматься сразу всем. Некоторые биографы считают, что Куприну «из полка

пришлось выйти, потому что он, под пьяную руку, наскандалил в еврейском городишке, Проскурове, где стоял его полк» (Тыркова-Вильямс А. В., 1993).

Александр Иванович был человеком необычайно компанейским и обладал удивительной способностью привлекать к себе новых людей. С молодости «никогда не покидала его... мальчишеская озорная любовь к проделкам и дурачествам всякого рода... Иногда эти эксцентрические, озорные проделки имели более рискованный характер» (Чуковский К. И., 1963).

«По воспоминаниям, Александр Иванович был холерик: он не ходил, а бегал частыми, мелкими шажками... не говорил, а бормотал «армейской скороговоркой»» (Миленко В. Д., 2016). Очень сильный физически, обладающий азартным характером, Куприн постоянно стремился к тому, что мы сегодня назвали бы экстримом. Поднимался на воздушном шаре вместе с одним из первых русских авиаторов Сергеем Исаевичем Уточкиным (после многочисленных травм Уточкин стал наркоманом, сошел с ума и закончил жизнь в психиатрической больнице). Полетел на самолете «Фарман» без подготовки с Иваном Михайловичем Заикиным, другим незаурядным спортсменом, артистом цирка и авиатором. Этот полет чуть не закончился катастрофой, после чего Куприн записал: «Всякий вид спорта должен заключать в себе хотя бы оттенок риска, пренебрежения к боли и презрение к



смерти». С точки зрения клинической психиатрии и психологии это можно обозначить как склонность к аутоагрессивному поведению, в основе которого лежит аутоагрессивный личностный радикал. Можно отметить некоторую лихорадочность и поспешность «в смене всех его увлечений – французской борьбой и погружением в скафандре под воду, охотой и стилем кроль, тяжелой атлетикой и свободным воздухоплаванием. Есть что-то напряженное в этом стремительном растрачивании сил и нервов в спорте, так же, как и в кутежах, которые захватывают писателя и которым он отдается с той же широтой и беззаботностью» (Михайлов О. Н., 1981).

► *Про хмельного я уж и не говорю: во хмелю, в который он впадал, несмотря на все свое удивительное здоровье, от одной рюмки водки, он лез на ссоры чуть не со всяким, кто попадался ему под руку.*

Но слишком много, видимо, было у него энергии, чтобы израсходовать ее всю на экстремальные поступки. И у Куприна стало прогрессировать пьянство, которое «укладывается» все в то же аутоагрессивное поведение. Непоседой скитался он по всему югу России – от Одессы до Ростова. Жизнь его и в этот период состояла из шумных и демонстративных кутежей и скандалов. Без зрителей круговорот праздников и похмелий не доставлял ему никакого удовольствия. Здесь уже с полной уверенностью можно констатировать и другую его личностную особенность – демонстративность и эпатажность.

Поначалу пьянство сопровождалось очередным взрывом энергии. Вот как описывает состояние опьянения у Куприна его товарищ и писатель Иван Алексеевич Бунин, с которым он познакомился в Одессе в 1897 г.: «Про хмельного я уж и не говорю: во хмелю, в который он впадал, несмотря на все свое удивительное здоровье, от одной рюмки водки, он лез на ссоры чуть не со всяким, кто попадался ему под руку. Дикая горячность его натуры была вообще совершенно поразительна, равно как и переменчивость настроений. Чем больше я узнавал его, тем все больше думал, что нет никакой надежды на его мало-мальски правильную, обывденную жизнь, на планомерную литературную работу: мотал он свое здоровье, свои силы и способности с расточительностью невероятной, жил где попало и как попало с бесшабашностью человека, которому все трын-трава...» (Бунин И. А., 2000).

Но шло время, и пьянство постепенно приобретало другие формы. Далее Бунин продолжает: «Первые годы нашего знакомства чаще всего мы встречались в Одессе, и тут я видел, как он опускается всё больше и больше, дни проводит то в порту, то в самых низких кабаках и пивных, ночует в самых страшных номерах, ничего не читает и никем не интересуется, кроме портовых рыбаков, цирковых борцов и клоунов» (Бунин И. А., 2000).

Вот еще одно воспоминание современника Куприна – Корнея Ивановича Чуковского, который очень выразительно описывает внешность находящегося в тяжелом запое человека. «Больно было видеть среди этих людей Куприна, отяжелевшего, с остекленелым лицом. Он грузно и мешковато сидел у стола, уставленного пустыми бутылками, и разбухшая, багровая шея мало-помалу становилась у него неподвижной. Он уже не поворачивал ее ни вправо, ни влево, весь какой-то оцепенелый и скованный... Для меня всегда оставалось загадкой, почему такой сильный, волевой человек, безбоязненно входивший в клетку к тиграм, не может вырваться из пьяной, забубенной среды и преодолеть ее жестокое влияние. Обыватели злорадно глумились над этой слабостью большого писателя. По городу в то время ходили стишки:

*Водочка откупорена,
Плещется в графине.
Не позвать ли Куприна
По этой причине?»*
(Чуковский К. И., 1963).

Одно время Куприн любил бывать в различных зверинцах, подолгу простаивая перед клетками тигров и львов, изучая их повадки и нравы. Знаменитый укротитель зверей Анатолий Леонидович Дуров, основатель династии Дуровых, используя в целях рекламы уже известное публике имя Куприна, печатал в своих афишах о выступлениях с дрессированными зверями:

Сам Куприн-писатель
С ними был приятель.

Достигнув возраста 32 лет, Куприн женился на двадцатилетней Марии Карловне Давыдовой (брак продлился с 1902 по 1907 г.). Он стал пить меньше и в этот период написал свои лучшие вещи: «Конокрады», «Гамбринус», «Поединок». Когда он писал повесть «Поединок», сделавшую его знаменитым, то тяжело страдал от похмелья и постоянно порывался запить, но строгая красавица Мария Карловна выпускала его из комнаты только после того, как он просовывал под дверь очередную главу.

Можно сказать, что «Поединок» был написан им практически в добровольном заключении: Куприн сам просил о том, чтобы дверь его кабинета была заперта снаружи.

По версии К. И. Чуковского, супруга придумала более хитрую уловку: она отказывалась делить постель с Куприным, пока он не напишет очередную главу. Получив рукопись, оставляла Куприна на лестнице, а сама внимательно прочитывала написанное (как-то раз Куприн обманул ее, подсунув старый отрывок) и лишь затем впускала писателя в квартиру. Но серьезное творчество и запой – вещи все-таки несовместные. Известно, что Максим Горький активно участвовал в процессе создания «Поединка», так как большевикам в 1905 г. была выгодна публикация романа о «развале русской армии». «Поединок» сразу сделал писателя знаменитым на всю Россию. «Куприн называл “Поединок” своим “девятым валом”. А что может быть после девятого вала? Зыбь и плавающие обломки. Так с ним и случилось... Прогредев в годы первой революции, писатель вместе с ее сворачиванием начал погружаться в вязкий омут демонстративных и бытовых скандалов. Слова “Куприн” и “хулиган” в общественном сознании стали синонимами» (Миленко В. Д., 2016).

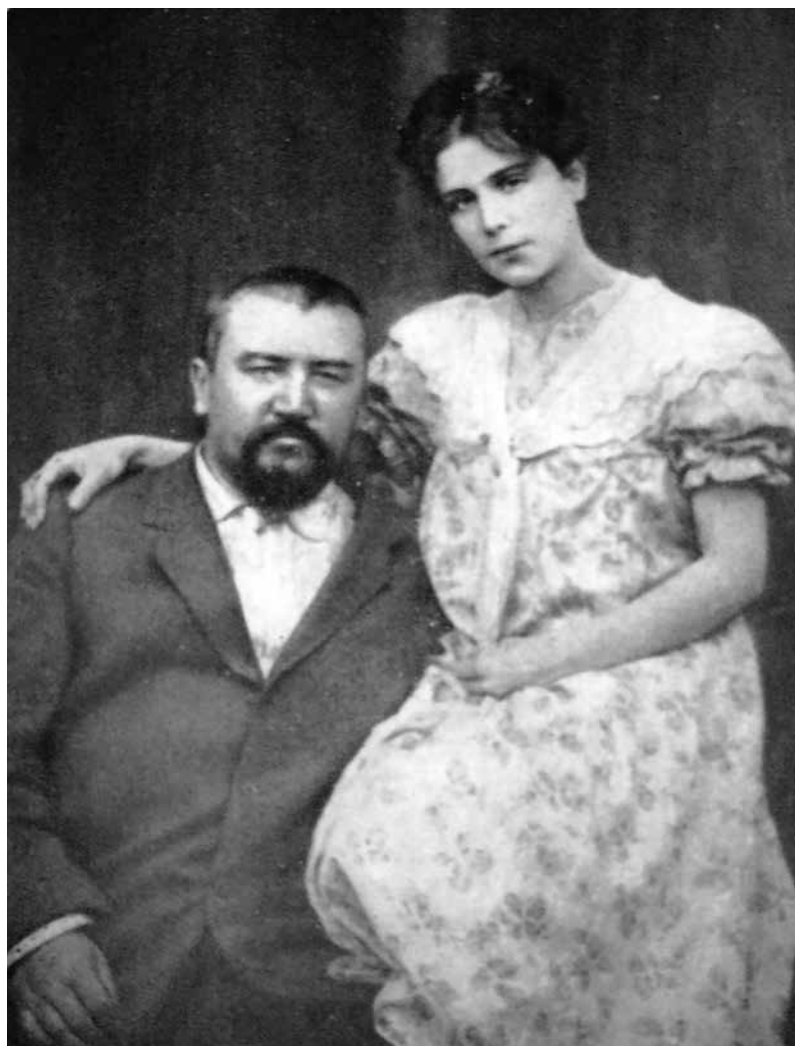
Рождение дочери Лиды в 1903 г. не останавливает Куприна – он продолжает пить запоями, при этом сильно ревнует жену. Окончательное расставание происходит в начале 1907 г. Во время одной из ссор Куприн швыряет горящую спичку на подол газового платья жены. Оно загорается, и его с трудом удается потушить. Этот пьяный кураж оказался последней каплей, переполнившей терпение супруги. Стало ясно, что Куприн больше не контролировал свое поведение, его срочно нужно было лечить.

Иллюстрацией к первому браку Куприна может служить и следующий типичный случай. Его четырехлетняя дочь Лида в присутствии многочисленных гостей однажды исполнила частушку собственного сочинения:

У меня есть папа,
У меня есть мама.
Папа много водки пьет,
Его за это мама бьет.

Второй и последний брак был заключен с сестрой милосердия Елизаветой Морицовой Гейнрих (с 1909 г.).

«Новая любовь подарила Куприну второе дыхание. В первые годы жизни с Елизаветой Морицовой он напишет те произведения, что принесут ему репутацию “генерала от русской литературы”». Но повесть «Яма»



» «Он сильно изменился внутренне и внешне. В нем ничего не осталось от возмутителя спокойствия... К этому времени он понял: “В первую половину своей жизни человек делает так много глупостей лишь для того, чтобы во второй исправлять их тяжело и безрезультатно”»

(1909 г.) доставила Александру Ивановичу, помимо славы, столько огорчений, что он лишился сна и закончил этот год «в лечебнице для нервных больных». О родившейся в это время дочке Куприн говорил так: «Прелестная девочка. Но она идиотка; совершенно не реагирует ни на шум, ни на свет... И в этом виноват я. Да, я виноват. Пил как зверь...» (Миленко В. Д., 2016).

С середины 1910 г. в творчестве Куприна намечается спад; годами его продуктивной литературной деятельности считают 1889-1934 гг.

Любопытно и, видимо, закономерно при такой личности, но сочинять Куприн мог в любых условиях и в любой обстановке, «примостившись к окну вагона или к уголку трактирного стола» (Чуковский К. И., 1963).



После революции 1917 г. Куприн в большей степени поддерживал эсеров, и в октябре 1919 г., когда войска белых захватили Гатчину, в чине поручика вступил в Северо-Западную армию, которой командовал генерал от кавалерии Пётр Николаевич Краснов. Александр Иванович служил у него редактором фронтовой газеты «Приневский край». После поражения белых в Гражданской войне Куприн эмигрировал и с лета 1920 г. жил в Париже, где прожил семнадцать лет. *«Он сильно изменился внутренне и внешне. В нем ничего не осталось от возмутителя спокойствия... К этому времени он понял: "В первую половину своей жизни человек делает так много глупостей лишь для того, чтобы во второй исправлять их тяжело и безрезультатно"»* (Миленко В. Д., 2016).

В двадцатых-тридцатых годах Куприн хоть и продолжал еще сочинять, но пил уже особенно много и резко сдал соматически, обнаруживая все признаки алкогольной полинейропатии. Последнее хорошо видно из воспоминаний Ивана Бунина, относящихся в 1935 г.: *«Он шел мелкими,*

жалкими шажками... Как-то я получил от него открытку в две-три строчки... такие крупные, дрожащие каракули и с такими нелепыми пропусками букв, точно их выводил ребенок...» (Бунин И. А., 2000).

Судя по фотографиям, он резко сдал в 1930 г.: усох, сгорбился, появилось растерянное выражение лица, вероятно, от того, что он стал стремительно слепнуть. А в следующем году* у него случился инсульт: резко изменился почерк. Иногда начинал беспричинно плакать. Правая «рабочая» рука не слушалась, рукописи читать не мог, воспринимал их на слух.

К этому времени семья Куприна обеднела и погрязла в долгах, литературные гонорары были скудными, а зависимость от спиртного продолжала нарастать. Характерное воспоминание об этом времени оставил другой современник Куприна – писатель Лев Дмитриевич Любимов. Он считал, что Куприн: *«...искал утешения в вине. Этот замечательный писатель глубоко переживал какую-то тоску, которая грызла его... Все больше и больше слабел от вина. Вначале пьянел от двух-трех рюмок водки, под конец от*

* 1932 г.

стакана совсем легкого виноградного вина, но пьянел как-то тихо, кротко, окончательно уходя в себя» (Любимов Л. Д., 1965).

Материальное состояние Куприных настолько ухудшилось, что вопрос о репатриации стал в большей степени вопросом выживания, а не политического расчета. Зная его состояние и положение, никто из эмигрантов не осуждал подобный поступок. Некоторые объясняют принятое супругами решение значительным влиянием дочери – Ксении (Кисы) Куприной, успешной в те годы актрисы, которая рассчитывала на контракты с «Мосфильмом», но в последнюю минуту передумавшую ехать и мудро вернувшуюся в СССР только во времена хрущевской «оттепели».

У Куприна обнаружилось онкологическое заболевание, на фоне которого стала развиваться, вероятно, болезнь Альцгеймера. *«Организаторы переезда с нетерпением выжидали удобного состояния больного... Болезнь Куприна быстро прогрессировала. Поведение писателя было, как говорят психиатры, неадекватным»* (Дружников Ю. И., 2001).

В последние годы своей жизни Куприн уже не мог критически оценивать свое состояние и окружающий его мир. Когда ему говорили, что в России большевики, он удивлялся: *«неужто и вправду?.. Случалось, не узнавал тех, с кем был коротко знаком чуть не всю жизнь – как не узнал Зайцева, пришедшего его проводить незадолго до отъезда»* (Зверев А. М., 2011).

Относительно возвращения Куприна в 1937 г. Бунин поставил в кавычки слово «возвращение» и написал: *«Он не уехал в Россию, его туда увезли, уже совсем больного, впавшего в младенчество...»* Как потом я выяснил, он не приехал в Москву, а его привезла туда жена, как вещь, так как он ничего не создавал, где он и что он» (Храбровицкий А. В., 1991). Жена объявила, что они едут за город, и Куприн никак не мог понять, почему они так долго едут на поезде. На вокзале он не узнал никого из встречающих его писателей, спрашивая каждого: *«А Вы кто такой?»* Поэтому Елизавета Морицовна была вынуждена объяснять, что Куприн *«так был потрясен радостью приезда и приема, что первый день не мог говорить...»* (Куприна К. А., 1979).

Большинство интервью советским газетам в последние годы за писателя часто давала его жена Елизавета Морицовна, заявляя, что *«Александр Иванович сегодня очень устал, но хотел сказать вам следующее...»*.

Клинически сформированные формы зависимости от алкоголя редко протекают без аффективных нарушений. Это

в полной мере относится и к экстраверту Александру Куприну. Можно даже предположить, что гипоманиакальность его в молодые годы могла скрывать таившуюся на заднем плане депрессивную личность. Последняя давала себя знать, проявляясь не только в опасных для жизни видах спорта (экстремальные хобби, в основе которых лежат влечения Танатоса), но и в характерных для депрессии попытках «самолечения» алкоголем.

» *«Прелестная девочка. Но она идиотка: совершенно не реагирует ни на шум, ни на свет... И в этом виноват я. Да, я виноват. Пил как зверь...»*

Тем не менее напрашивается вопрос: как же выходили собрания сочинений Куприна, кто их писал и редактировал? Так что представлять его жизнь как «сплошное пьянство» было бы в корне неверно.

Носящее поначалу психологически защитный характер бытовое пьянство постепенно переросло в клинический алкоголизм, который стал развиваться по своим законам: мы видим и снижение толерантности в конечной стадии, и полную деградацию личности, сделавшую невозможной литературное творчество. В диагностическом плане можно говорить о смешанном расстройстве личности, осложненном алкогольной зависимостью. В последние годы жизни в результате алкогольной полинейропатии нарастало слабоумие.

Если мы обратимся к творчеству Куприна, то здесь бросается в глаза интересный патографический факт. Сильные и здоровые жизнелюбы-экстраверты, к которым сам он был так близок в свои лучшие творческие годы, в его произведениях оттеснены на задний план. Преимущественное же внимание уделено героям, имеющим с ним мало общего. Возможно, этими персонажами Куприн показывал ту глубинную, подсознательную часть своей личности, которую крайне редко можно было увидеть в реальной действительности.

Таким образом, творчество восполняло всю широту разноплановой натуры Куприна, которую он со свойственной ему активностью и необузданностью отчаянно загубил. При этом описанные им грани человеческой личности и глубина эмоциональных переживаний внесли свой вклад в сокровищницу литературного наследия человечества.

НОВОСТИ: А КАК У НАС?



Российскую антинаркотическую политику можно назвать лучшей в мире

Наркоситуация в стране уже много лет оценивается как сложная, официальные цифры не учитывают большой процент скрытой наркомании, поэтому определить точную картину по количеству наркопотребителей в России трудно, однако изменить ситуацию в лучшую сторону можно и нужно, рассказал «Известиям» руководитель отделения правовых основ наркологии Научно-исследовательского института наркологии ФГБУ ФМИЦПН им. В. П. Сербского Минздрава России Борис Целинский.

«Говорить о том, что с наркоманией удастся справиться, полностью победить наркоманию в стране – это утопия, но ее можно и нужно существенно сократить», – считает эксперт.

Сегодня секретарь Совета безопасности РФ Николай Патрушев на выездном совещании в Кургане назвал наркоситуацию в России тяжелой, отметив, что общее количество наркопотребителей в стране не меняется на протяжении последних пяти лет и составляет 640 тыс. человек. Количество несовершеннолетних наркопотребителей при этом выросло на 60%.

По словам секретаря Совбеза, в 2016 г. в России было совершено более 201 тыс. наркопреступлений, изъято почти 22 т наркотиков.

«Секретарь Совбеза оперирует официальными цифрами медицинской статистики Минздрава, которую собирает для него Научно-исследовательский институт наркологии. Это официальные цифры, и сомнений никаких нет. Другой вопрос в том, что это то, что лежит на поверхности. В разные годы разными научными коллективами проводились исследования уровня латентности незаконного потребления наркотиков в стране. И эти цифры отличаются – от 1,5 млн до 10 млн человек», – отмечает Б. Целинский.

Чтобы ввести проблему в социально приемлемые рамки, ей необходимо уделять серьезное внимание со стороны органов власти и гражданского общества, уверен эксперт, отмечая, что в целом российская антинаркотическая политика по сравнению с зарубежными аналогами может считаться оазисом в пустыне.

«В России антинаркотическая политика более взвешенная, просчитанная и обоснованная, чем в странах Европы, США и других. При этом она не идеальна, эту систему можно преобразовывать, и работа над этим идет», – заключил Б. Целинский.

<http://izvestia.ru>

Главный нарколог Евгений Брюн: «В больших городах россияне стали меньше выпивать и реже травиться алкоголем»

А что происходит в малых городах и деревнях, нам точно неизвестно, признался эксперт в интервью «КП»

Роспотребнадзор обнародовал оптимистичную статистику: в нашей стране с 2009 г. на треть сократилось употребление алкоголя, которое долгие годы превышает допустимые нормы. Напомним, Всемирная организация здравоохранения рекомендует ограничивать количество спиртного до 8 л на человека в год и меньше. Россияне в 2009-м «принимали на грудь» в среднем по 15 л. По свежим данным, эта цифра уменьшилась до 10 л.

В то же время у всех на слуху трагедия с массовым отравлением спиртосодержащей настойкой боярышника в декабре прошлого года. Может, люди стали меньше пить легального, качественного алкоголя и все чаще переходят как раз на суррогаты? Прокомментировать ситуацию мы попросили Главного нарколога Минздрава России Евгения Брюна.

- Думаю, что озвученная статистика близка к реальности. У нас есть свои ориентиры: количество отравлений алкогольной продукцией за эти же годы сократилось на 30% – тоже на треть. Число обращений за наркологической помощью также падает. Причем после долгих праздников количество пациентов у врачей-наркологов, как ни странно, сокращается еще больше. Могу объяснить это только одним: люди действительно меньше пьют, меньше травятся и меньше нуждаются в наркологической помощи.

Причем к нам ведь обращаются все подряд – и те, кто пьет нормальную водку, и контрафактную, и самогон, и настойки – все равно все попадают к нам. Если общее количество обращений сокращается, то это абсолютно объективный показатель. Значит, люди действительно употребляют меньше какого бы то ни было алкоголя.

- Как вы объясняете: почему россияне вдруг стали меньше пить?

- Причин немало. Государство за последнее время приняло много мер по сокращению рынка алкогольной продукции: убрали спиртное из шаговой доступности – в палатках его теперь не купишь. В ночное время крепкий алкоголь запрещено прода-



вать. К тому же в больших городах создается все больше условий, чтобы люди могли увлекательно, с пользой проводить время, не прибегая к «помощи» алкоголя. В Москве это особенно заметно: есть, куда пойти, что посмотреть, узнать новое, развлечься вместе всей семьей.

- А в малых городах и деревнях?

- Тут сложнее. Я могу твердо утверждать, что именно в больших городах люди стали пить намного меньше. Что происходит в малых – мы сами точно не понимаем на данный момент.

КСТАТИ

Принято считать: когда экономическая ситуация в стране ухудшается, потребление алкоголя растет – люди «запивают» свои переживания и стрессы. Однако главный нарколог Евгений Брюн считает, что представление неверно:

- Это заблуждение. В условиях кризиса, пока еще не совсем плохо и безнадежно, не настало самое дно, нормальные люди пьют как раз меньше. Потому что осознают, что нужно собраться, взять себя в руки, чтобы усиленно зарабатывать деньги, содержать семью. Так что кризис, возможно, даже пошел нам на пользу с точки зрения снижения числа пьющих.

<http://www.kp.ru>

Материалы подготовила О. А. Лякун

НОВОСТИ: А КАК У НИХ?

Что такое спайс и почему он столь опасен?

«...конкретный тип химического вещества в смеси не столь важен – важно его количество...»

Употребление синтетической конопли, примером которой является спайс, сопряжено с серьезными проблемами для здоровья (от трудностей с дыханием до психотических эпизодов). Но, несмотря на хорошо известные негативные стороны применения, наркотик продолжает пользоваться спросом, и особый риск для психического здоровья от его употребления проявляется, в частности, среди бездомных. Итак, из чего именно изготовлен этот наркотик и почему он вызывает такие агрессивные реакции у потребителей?

Название «спайс» относится не к одному определенному наркотику, а к группе химических веществ, произведенных в лабораторных условиях, имитирующих эффект основного психоактивного компонента конопли тетрагидроканнабинола (ТНС). Согласно данным научных исследований, спайс и другие виды синтетической коноп-

ли способны вызывать значительно более интенсивный и продолжительный эффект при заметно меньших дозах, чем при употреблении натуральной конопли. Это обусловлено тем, что ТНС в натуральной конопле вступает лишь в частичную реакцию с организмом, тогда как синтетическая конопля обеспечивает более полную реакцию.

Чтобы лучше понять биологический механизм, лежащий в основе упомянутого интенсивного ответа организма на спайс, следует посмотреть на отделы центральной нервной системы, реагирующие на коноплю (т. н. каннабиноидные рецепторы) и химическую часть наркотика, вступающего в реакцию с организмом (т. н. агонист). Дело в том, что если ТНС является «частичным агонистом» (т. е. лишь отчасти взаимодействует с каннабиноидными рецепторами), то синтетическая конопля нередко является «полным агонистом». Таким образом, более выраженные неблагоприятные эффекты при употреблении синтетической конопли происходят из ее способности полностью насыщать и активировать все каннабиноидные рецепторы организма при использовании в значительно меньших дозах.



Хотя последствия долгосрочного регулярного употребления этого наркотика еще недостаточно хорошо изучены, эксперты считают, что синтетическая конопля потенциально способна запускать развитие или вызывать рецидив уже имеющейся психической болезни, особенно если в семье были случаи психических расстройств.

Откуда появился спайс?

На рынке рекреационных наркотиков первый синтетический каннабиноид (вызывавший действие, подобное конопле) был обнаружен в 2008 г. Это был аминокилин-дол JWH-018, изначально синтезированный John Huffman (Клемсонский университет, США), который продавался под брендом спайс. Аминокилин-долы – это наиболее распространенная подгруппа синтетических каннабиноидов: наркотик производится килограммами посредством быстрых и простых химических реакций на основе разрешенных веществ. Эти психоактивные вещества в больших количествах производят химические компании Китая, и потом они в виде порошка отправляются по воздуху или морю в Европу. Уже в Европе синтетические каннабиноиды смешивают с растительным материалом – его опрыскивают раствором наркотика, используя в качестве растворителя ацетон или метанол. Затем продукт просушивают, расфасовывают и продают как благовоние или курительную смесь.

В настоящее время во многих странах JWH-018 является контролируемым веществом, т. е. он подпадает под законодательство о наркотиках. Но синтетические каннабиноиды следующего поколения, известные потребителям под названием спайс или мамба, продолжают оставаться самой крупной группой среди широко используемых новых психоактивных веществ. На конец 2015 г. было идентифицировано 14 различных подгрупп агонистов каннабиноидов, что свидетельствует о возможных сотнях веществ данных типов, распространяемых через Интернет, нередко невзирая на существующие межгосударственные границы.

Почему наркотик так опасен?

Различные торговые марки курительных смесей производят очень разный эффект, но сила воздействия конкретного бренда зависит не столько от вариаций в химической структуре самих соединений, сколько от соотношения каннабиноидов к химически нейтральному растительному

материалу смеси. Иначе говоря, конкретный тип химического вещества в смеси не столь важен – важно его количество.

В связи с большой мощностью некоторых синтетических каннабиноидов для получения наркотического эффекта иногда достаточно нескольких десятков миллиграммов (количество величиной со спичечную головку). Опыняющий эффект наиболее сильных брендов, таких как «Заводной апельсин», «Ящик Пандоры» и «Аннигиляция», может быть «запредельным». У некоторых людей возникают трудности с дыханием, учащается сердечный ритм, у них появляются озноб, потливость, дрожь. Все это может стать причиной тяжелых приступов паники. При более высоких дозах отмечаются серьезные нарушения равновесия и координации, потеря чувствительности и онемение в конечностях, тошнота, коллапс и потеря сознания.

Продолжительное использование синтетических каннабиноидов может стать причиной психотических эпизодов, которые иногда могут продолжаться неделями; оно также может усугублять существующие психические заболевания у уязвимых потребителей. Но большинство сообщений о тяжелых проблемах психического здоровья, аддикции и актах насилия в результате регулярного употребления этих наркотиков касается заключенных и бездомных людей. В этих группах значительно выше вероятность выраженной наркозависимости, обозначения себя как «аддиктивной личности» и разнообразных проблем психического здоровья, включая «двойные диагнозы» (наркозависимость плюс минимум одно психическое расстройство или минимум два личностных либо психотических расстройства) и насильственных преступлений.

Из-за значительных рисков синтетических каннабиноидов многие страны уже запретили их производство, хранение и распространение. В то же время маловероятно, что «война с наркотиками» ослабнет, учитывая быстрый рост рынка рекреационных наркотиков и отсутствие глобализованного законодательства о контроле над наркотиками. Только совместные усилия ученых, специалистов-медиков и законодателей могут остановить поток этих опасных соединений до того, как они причинят серьезный вред здоровью уязвимых групп общества.

По материалам:
Sutcliffe O., Ralphs R. What is Spice and why is the drug so dangerous? – Internet (theconversation.com), 23.09.16.



Вредное воздействие виртуального контента на подростков

Алкоголь, курение и насилие в медиа способствуют переносу этих явлений в реальную жизнь

Подростки под влиянием алкоголя и табака в видеоиграх

Образы и отсылки к алкоголю и табаку в популярных видеоиграх могут влиять на британских подростков, играющих в эти игры, а система возрастного ограничения не работает – таковы результаты нового исследования, выполненного в Ноттингемском университете.

Эксперты из британского Центра исследования табака и алкоголя выполнили первый в своем роде анализ самых продаваемых видеоигр с целью выяснить, в какой мере в их содержание входят алкоголь и табак, и оценить связь между использованием этих игр подростками и употреблением ими алкоголя/табака.

Установлено, что тинейджеры, игравшие в видеоигры со ссылками на алкоголь и табак, оказались под прямым воздействием этой информации, потому что среди них вероятность употребления табака и алкоголя была в 2 раза выше.

В ходе исследования ученые изучили содержание 32 самых продаваемых в Соединенном Королевстве (в 2012/2013 гг.) видеоигр и осуществили большой онлайн-опрос подростков, играющих в игры с включениями в контент образов алкоголя и табака. Кроме того, был выполнен анализ «вырезок» из пяти наиболее популярных игр, поставленных геймерами в Youtube. Все изученные игры относились к жанрам кражи, экшн/приключений, свободного перемещения (open world), шутеров и выживания/ужасов, потому что в этих играх используются аватары, выглядящие и действующие как люди.

Работа, результаты которой опубликованы в журнале *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, обнаружила алкогольный и табачный контент в 44% наиболее популярных видеоигр (полный текст оригинала см.: <http://online.liebertpub.com/doi/10.1089/cyber.2016.0093>). Авторы также выяснили, что об этом контенте не был извещен официальный регулятор – Пан-Европейская информационная система об играх (Pan-European Games Information – PEGI), информирующая Совет по стандартам видеопродукции о возрастном рейтинге, который помогает родителям решить, подходит ли содержание игр их детям.

Из пяти самых популярных игр наивысший уровень алкогольного и табачного контента с использованием исключитель-

но придуманных брендов отмечен в Grand Theft Auto V & VI. Также в лидерах по этой части оказались Call of Duty: Black Ops II; Call of Duty: Modern Warfare 3 и Assassin's Creed III. Электронных сигарет в контенте игр не обнаружено.

Психолог Joanne Cranwell отмечает: «Несмотря на то что порядка 54% британских подростков играют в видеоигры онлайн, похоже, что родители меньше беспокоятся о вредном контенте этих игр, чем о воздействии других медиа, например фильмов. Тогда как 80% детей 10-15 лет заняты играми, не предназначенными для их возраста, более половины британских родителей не осознают вредного воздействия содержания этих продуктов медиа».

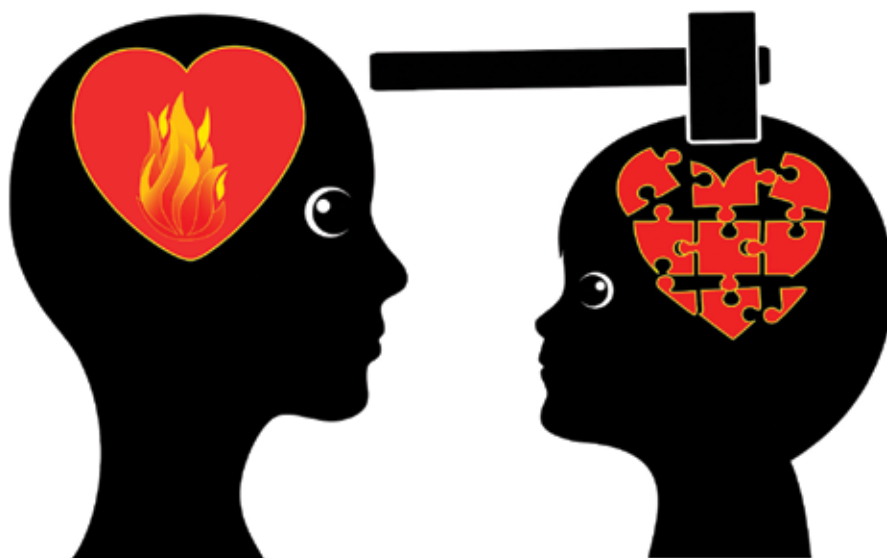
Американские педиатры против виртуального насилия

Ранее Американская академия педиатрии уже указала на необходимость объединить усилия педиатров, родителей, производителей и политиков, чтобы ограничить воздействие на детей среды виртуального и реального насилия. В заявлении, опубликованном в журнале Pediatrics (полный текст см.: <http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2016/07/14/peds.2016-1298.full>), медики отметили беспрецедентный поток насилия не только с экранов телевидения, но и в компьютерах, видеоиграх, планшетах. Специалисты добавляют, что такое воздействие четко соотносится с агрессивным поведением, агрессивными мыслями, агрессивными чувствами и физиологическим возбуждением.

«Большинство американцев действительно считают, что связь между насилием на экране и насилием в реальном мире существует, – говорит директор Центра детского здоровья Вашингтонского университета д-р Dimitri Christakis. – Но они не думают, что это касается их самих или их детей – только других. Кроме того, медиа нередко преподносят эту тему как дискуссионную, хотя сотни научных исследований и ряд крупных метаанализов продемонстрировали отчетливую связь между виртуальным насилием и агрессией в реальном мире».

В заявлении медиков подчеркивается, что пришло время сократить воздействие виртуального насилия с целью оптимизации здоровья и благополучия молодежи. В этой связи Академия педиатрии дает шесть рекомендаций:

- При любых осмотрах детей педиатры должны обращать особое внимание родите-



лей на значение контроля содержания того, что смотрят дети (а не только времени, проводимого за играми, компьютером и т. д.).

- Родители должны осознавать, что смотрят их дети и в какие игры играют (например, детей моложе 6 лет следует защищать от виртуального насилия, а игры-шутеры, в которых игрок видит мир через прицел оружия и сам стреляет, не годятся никаким категориям детей.

- Политикам следует продвигать законодательство, которое бы обеспечивало адекватную информацию о содержании всех форм медиа, и принять законы, запрещающие легкий доступ к насилию в медиа для несовершеннолетних.

- Педиатры должны выступать за более позитивные для ребенка медиа.

- Новостные и информационные медиа должны признать доказанные связи между виртуальным насилием и агрессией в реальном мире, не должны смешивать ненаучные мнения и маркетинговые материалы производителей с данными рецензированных научных исследований.

- Федеральное правительство должно обеспечить разработку качественной, валидной, надежной и ориентированной на родителей системы рейтинга контента, а не полагаться в этом на производителей медиапродукта.

По материалам:
Teenagers influenced by video games with alcohol, smoking content. – Internet (sciencedaily.com), 25.10.16.
Violence – both real and virtual – has a serious effect on children. – Internet (huffingtonpost.com), 22.07.16.

Марихуана может ограничивать приток крови к мозгу

Результаты научного исследования

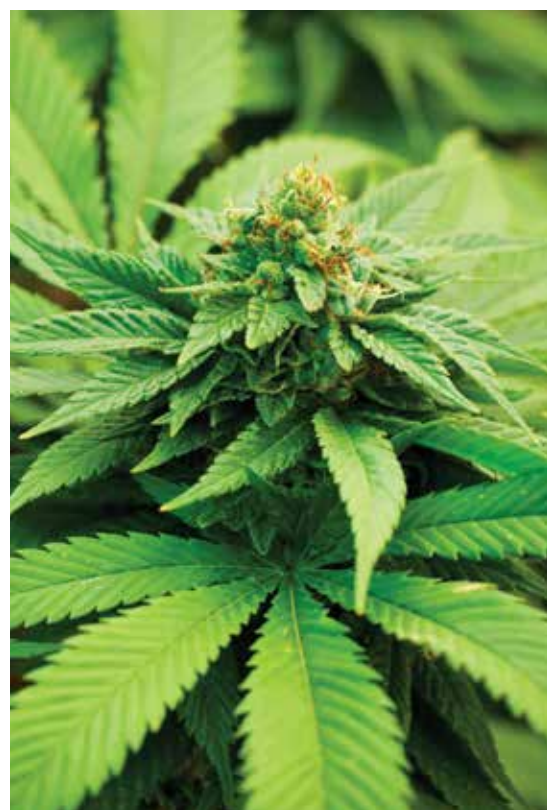
По данным нового американского исследования, марихуана препятствует притоку крови к мозгу, что, в принципе, может негативно влиять на память человека и его способность к рассуждению.

Изображения мозга почти тысячи людей, потреблявших в прошлом или в настоящем марихуану, показали аномально низкий кровоток во всем мозге в сравнении с контрольной группой из 92 человек, которые никогда не использовали коноплю.

«Различия были поразительные, — говорит ведущий исследователь психиатр Daniel Amen. — Практически во всех исследованных нами отделах мозга у курильщиков марихуаны активность и кровоток оказались снижены по сравнению с группой здоровых».

Самый низкий кровоток у потребителей марихуаны отмечен в гиппокампе, и это, по мнению D. Amen, вызывает наибольшее беспокойство. *«Гиппокамп — это входные ворота к владениям памяти, доступ к ее долгосрочному хранилищу. Этот отдел отличает здоровых от потребителей марихуаны больше, чем любой другой отдел мозга».*

В ходе исследования D. Amen с коллегами изучили данные сканирования головного мозга, предоставленные девятью



амбулаторными нейropsychиатрическими клиниками из разных штатов США. Пациенты этих клиник обращались к специалистам по поводу лечения комплексных психологических или неврологических проблем.

Ученые обнаружили в большой базе данных 982 пациентов с наркологическим расстройством, связанным с употреблением конопли. Все они использовали марихуану настолько интенсивно, что это сказалось на их здоровье, работе и семейной жизни.

Сканирование мозга было выполнено по технологии однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (SPECT), которая позволяет отследить кровоток во всем организме.

Исследователи выяснили, что мозг потребителей марихуаны можно было с высокой степенью надежности отличить от мозга человека из группы нормы, если проверить приток крови к гиппокампу. Считается, что употребление марихуаны мешает формированию воспоминаний через подавление активности гиппокампа, который в мозге является центром памяти и обучения.

«В нашей стране расширяется представление о безвредности марихуаны... Якобы это хорошее лекарство, и ее следует легализовать», – говорит D. Amen. – Это исследование бросает вызов подобным представлениям».

На настоящий момент 26 штатов США и Округ Колумбия приняли законы, в той или иной форме легализующие марихуану, главным образом ее использование в медицинских целях.

Интересно, что, по данным исследования, кровоток оказался снижен не только у тех, кто курил марихуану, но и у тех, кто принимал продукты конопли внутрь в виде печенья или сладостей.

Хотя данное исследование не устанавливает прямых причинно-следственных связей, ученые предупреждают, что врачам следует дважды подумать, прежде чем рекомендовать марихуану человеку с болезнью Альцгеймера.

Новые данные *«поднимают важные вопросы о влиянии использования марихуаны на нормальную функцию отдела мозга, связанного с памятью и мышлением, – говорит Maria Carrillo, ответственная за науку в Ассоциации болезни Альцгеймера. – Поддержание неадекватного уровня кровотока может причинить вред и даже убить клетки в организме. А, учитывая, что головной мозг располагает одной из самых развитых систем кровеносных сосудов, он оказывается особенно уязвим. Эти сосуды доставляют в мозг питательные вещества и уносят продукты распада, что жизненно важно для нормальной когнитивной функционирования».*

Вместе с тем M. Carrillo добавляет, что *«на основании этого исследования мы не можем сказать, повышает ли употребление марихуаны риск когнитивного снижения или болезни Альцгеймера для человека».*



Другие эксперты указывают на то, что пользователи марихуаны, прошедшие сканирование мозга, были пациентами, обратившимися за помощью из-за психиатрических проблем. Это могло повлиять на результаты. Например, сообщается, что у 62% в группе марихуаны был синдром дефицита внимания с гиперактивностью, у 47% – травматическое поражение мозга и у 35% – большое депрессивное расстройство. *«Складывается впечатление, что всех потребителей марихуаны направили из-за каких-то проблем в клинику, тогда как здорового контроля там не оказалось»*, – говорит сторонник легализации марихуаны профессор психологии Университета Нью-Йорка Milch Earleywine.

С ним согласен невролог Terry Fife из Феникса. *«Если мы ищем единственное отличие, основанное на употреблении марихуаны, так это исследование нам этого не дает»*, – говорит Т. Fife. Он добавил, что исследование не показывает степень интенсивности употребления марихуаны участниками – только наличие у них диагноза наркологического расстройства, связанного с употреблением конопли. *«Неясно, в какой мере они были “потребителями” марихуаны»*, – говорит Т. Fife. Он также считает, что возможная связь между употреблением марихуаны и развитием болезни Альцгеймера нуждается в дальнейших научных исследованиях. *«Я бы не сказал,*

что это фактор риска, но это может быть фактором, усугубляющим расстройство. Если марихуана действительно снижает функцию гиппокампа, то теоретически это может чуть ухудшить память. Но болезнь Альцгеймера – дело значительно более сложное, а не просто память».

Главный редактор журнала, опубликовавшего результаты исследования, д-р George Perry сказал: *«Открытое использование марихуаны, достигнутое через легализацию, раскроет широкий диапазон как пользы от ее применения, так и возможной опасности для здоровья человека. Данное исследование указывает на потенциальное негативное воздействие на гиппокамп, который может оказаться первым пострадавшим в мозге»*.

Работа опубликована в Journal of Alzheimer's Disease. Оригинал см.: <http://content.iospress.com/articles/journal-of-alzheimers-disease/jad160833>

По материалам:
Pot may restrict blood flow to brain. – Internet (medicalxpress.com), 30.12.16.
New study shows marijuana users have low blood flow to the brain. – Internet (medicalxpress.com), 28.12.16.
Подготовила Елена Можяева



"ОСТРОВ"

Реабилитационный центр Филиал Московского научно-практического центра наркологии

Реабилитационный центр расположен в 100 км от Москвы
в экологически чистой природной зоне и полностью
оборудован для реабилитации.

На реабилитацию принимаются жители города Москвы.

Пребывание добровольное и бесплатное.

**Адрес центра: Московская область, Ступинский район,
село Старая Ситня, ул. Больничная, владение 1.**

Телефон приемного отделения центра
+7 (496) 649-15-98

Время работы приемного отделения:
круглосуточно

Телефонные консультации
с 08.00. до 15.30

Живи свободно!



narcologos.ru





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
www.r-n-l.ru



При поддержке администрации
Липецкой области

Социально-психологическая реабилитация лиц,
страдающих наркотической и алкогольной зависимостью

Реабилитационный центр **ДОБРИНКА**



***В настоящий момент РЦ «Добринка» является
единственной организацией, включенной в реестр национального сегмента
комплексной реабилитации наркозависимых***

***РЦ «Добринка» принимает на реабилитацию жителей Липецкой области
по направлению Управления Социальной защиты населения
Липецкой области на основании государственного контракта***

Липецкая область, Добринский р-н,
с. Павловка, ул. Школьная, д. 1

e-mail: dobrinka@r-n-l.ru
www.rc-dobrinka.ru

Телефон: 8 903 792 7608